

27. – 30. Oktober 2026		www.wtv1862.at		HERBSTFERIEN ZEITPLAN 2026		 					
		VORMITTAG		NACHMITTAG							
MONTAG	TURNHALLE	FEIERTAG									
	GERÄTTURNHALLE										
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1										
	GYM-SAAL 2										
	GYM-SAAL 3										
DIENSTAG	TURNHALLE	9.00-10.00  Fit Mix Günther Koller		17.10-18.10  Longevity Intervall Silke Bartl 17.15-18.15  Electronic Flow Yoga Lena Hutlak	18.15-19.15  Soft Moves Susi Wilzek	19.20-20.30  Dance Step Susi Wilzek 19.50-20.50  Men Power Edi Bruckbauer Männer ab 18 J.					
	GERÄTTURNHALLE										
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1										
	GYM-SAAL 2										
	GYM-SAAL 3										
MITTWOCH	TURNHALLE	8.45-9.45  Workout Susi Wilzek	9.45-11.00  Line Dance Maximilian Kopt	16.30-17.30  Zumba™ Simona Reiser	18.15-19.45  Tanz Erwachsene Susi Wilzek ab 17 J. 18.15-19.15  Yoga für den Rücken Tanja Aichinger						
	GERÄTTURNHALLE										
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1										
	GYM-SAAL 2										
	GYM-SAAL 3										
DONNERSTAG	TURNHALLE	9.00-10.00  Gentle Strength Günther Koller	9.40-10.55  BaLaDaFitness Maximilian Kopt	17.30-18.30  No-jump-Workout Kirsten Hautt-Tulic 17.00-17.50  Faszien Fit & Stretch Günther Koller	18.15-19.45  Align & Shine Yoga Teresa Bradler 18.15-19.15  INDOOR CYCLING Günther Koller						
	GERÄTTURNHALLE										
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1										
	GYM-SAAL 2										
	GYM-SAAL 3										
FREITAG	TURNHALLE	8.30-9.30  Rückenglück Teresa Bradler 9.00-10.00  Workout Susi Wilzek	9.40-10.40  Yoga für den gesunden Rücken Tanja Aichinger 9.40-10.40  Tumbao™ Tanz Fitness Kerstin Bacallao	17.00-18.00  Weekend Workout Susi Wilzek							
	GERÄTTURNHALLE										
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1										
	GYM-SAAL 2										
	GYM-SAAL 3										
		 Tanzen		 Group Fitness Dance		 Power Fitness		 Soft Fitness		 Optionale Kurse	