

4. – 29. August 2025		www.wtv1862.at		SOMMERFERIEN ZEITPLAN 2025		WOCHE 5-8							
		VORMITTAG				NACHMITTAG							
MONTAG	TURNHALLE												
	GERÄTTURNHALLE												
	FECHTSAAL												
	GYM-SAAL 1												
	GYM-SAAL 2	8.30-9.30		Sommer Workout Julia Lehner				17.15-18.15		Rückenfit Silke Bartl			
	GYM-SAAL 3			9.45-10.45		Symmetric Step & Variations Susi Wilzek		17.45-18.45		Easy Step Susi Wilzek			
								18.30-19.20		Zumba™ Silke Bartl			
								18.55-19.55		Power Workout Susi Wilzek			
DIENSTAG	TURNHALLE												
	GERÄTTURNHALLE												
	FECHTSAAL												
	GYM-SAAL 1												
	GYM-SAAL 2	8.15-9.15		Stabiler Rücken Julia Lehner		9.25-10.25		Fit for Life Workout Julia Lehner		17.20-18.20		Workout Susi Wilzek	
	GYM-SAAL 3							17.15-18.15		Electronic Flow Yoga Lena Hutlak			
								18.30-19.30		Soft Moves Susi Wilzek			
								19.50-20.50		Men Power Yalcin Arslan			
										Männer ab 18 J.			
MITTWOCH	TURNHALLE												
	GERÄTTURNHALLE												
	FECHTSAAL												
	GYM-SAAL 1												
	GYM-SAAL 2	8.45-9.45		Workout Susi Wilzek		10.10-11.10		BaLaDaFitness Maximilian Kopt		17.00-18.00		Functional Move & Breath Manuel Peter	
	GYM-SAAL 3	9.00-10.00		Line Dance Maximilian Kopt						18.15-19.15		Shape & Stretch Susi Wilzek	
DONNERSTAG	TURNHALLE												
	GERÄTTURNHALLE												
	FECHTSAAL												
	GYM-SAAL 1												
	GYM-SAAL 2	8.30-9.30		Rückenliebe & Bauchgefühl Teresa Bradler		9.45-10.45		Zumba™ Lisa Nömeier		17.15-18.05		Fit & Flex Daniela Seiringer	
	GYM-SAAL 3								18.15-19.15		Bodywork Daniela Seiringer		
FREITAG	TURNHALLE												
	GERÄTTURNHALLE												
	FECHTSAAL												
	GYM-SAAL 1												
	GYM-SAAL 2	8.30-9.30		Rückenglück Teresa Bradler						17.00-18.00		Weekend Workout Susi Wilzek	
	GYM-SAAL 3	9.00-10.00		Workout Susi Wilzek									
				Tanzen		Group Fitness Dance		Power Fitness		Soft Fitness			
										Optionale Kurse			