

1. – 5. September 2025		SOMMERFERIEN ZEITPLAN 2025				WOCHE 9		 			
www.wtv1862.at		VORMITTAG		NACHMITTAG							
MONTAG	TURNHALLE										
	GERÄTTURNHALLE										
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1										
	GYM-SAAL 2										
	GYM-SAAL 3	8.30-9.30	 Sommer Workout Julia Lehner			16.50-17.50	 Mobility & Healthy Back Julia Lehner	18.00-19.00	 Work-it-out Julia Lehner		
DIENSTAG	TURNHALLE										
	GERÄTTURNHALLE										
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1										
	GYM-SAAL 2										
	GYM-SAAL 3	8.15-9.15	 Stabiler Rücken Julia Lehner	9.25-10.25	 Fit for Life Workout Julia Lehner	17.20-18.20	 Langhantel Smart Start Angela Rebhandl	18.30-19.30	 DEEPWORK® Angela Rebhandl	19.50-20.50	 Men Power Yalcin Arslan
MITTWOCH	TURNHALLE										
	GERÄTTURNHALLE										
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1										
	GYM-SAAL 2										
	GYM-SAAL 3	8.30-9.30	 Aktiv-in-den-Tag Rückentraining Angela Rebhandl		17.30-18.20	 Be Balanced/ Core/ Relax Angela Rebhandl	18.30-19.30	 Body Boost Level 1-3 Angela Rebhandl			
DONNERSTAG	TURNHALLE										
	GERÄTTURNHALLE										
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1										
	GYM-SAAL 2										
	GYM-SAAL 3	8.30-9.30	 Rückenliebe & Bauchgefühl Teresa Bradler	9.45-10.45	 Zumba™ Lisa Nömeier	17.15-18.15	 Langhantel Basic 45/15 Angela Rebhandl	18.15-19.45	 Align & Shine Yoga Teresa Bradler		
FREITAG	TURNHALLE										
	GERÄTTURNHALLE										
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1										
	GYM-SAAL 2										
	GYM-SAAL 3	8.30-9.30	 Rückenglück Teresa Bradler								
		 Tanzen		 Group Fitness Dance		 Power Fitness		 Soft Fitness		 Optionale Kurse	