

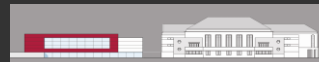
ab 22.11.21

www.wtv1862.at

ZOOM - ZEITPLAN 2021



Tag	YOGA	TANZ	SOFT FITNESS	POWER FITNESS
MONTAG				
			9.00-10.15 Herbst Yoga Petra Werner	
				18.30-19.30 (Wo-)Men Power Manuel Peter
DIENSTAG				
			9.00-10.15 Yoga MIX Doris Speigner	
				18.00-19.00 Workout Kirsten Hautt-Tulic
MITTWOCH				
			8.30-9.30 Rücken Workout Doris Speigner	
			10.00-11.00 Zumba™ Lisa Untersmayr	
				17.00-18.15 Yoga & Pilates Doris Speigner
DONNERSTAG				
			8.15-9.15 Funktionelles Ganzkörpertr. Jutta Zauner	
			9.40-10.40 BaLaDaFitness® Maximilian Kopt	
			9.30-10.30 Complex Core Jutta Zauner	
				17.30-18.30 Bodywork Daniela Seiringer
				18.15-19.45 Yoga für alle Teresa Bradler
FREITAG				
			10.00-11.00 Funktionelle Kräftigung Jutta Zauner	
				17.00-18.00 Line Dance Maximilian Kopt
				17.00-18.00 Fit ins Wochenende Daisy Reisinger



Turnen

Tanzen

Power Fitness

Soft Fitness

Mannschaftssport

Optionale Kurse