ZOOM – TURN – SPORT – FUN – ZEITPLAN – 2021

ab 3.5.2021

www.wtv1862.at

		Vormittag		Nachmittag			
MONTAG	WORKOUT					18.00-19.00 Super Hero Workout Claudia Stangl	
	RÜCKEN	8.30-9.45 Rücken – Yoga – Energie Doris Speigner					
	YOGA						
	TANZ						
	BALADA						
	ZUMBA						
DIENSTAG	WORKOUT					18.00-19.00 Bodywork Daniela Seiringer	
	RÜCKEN						
	YOGA	9.00-10.15 Yoga für alle Doris Speigner					
	TANZ						
	BALADA						
	ZUMBA						
MITTWOCH	WORKOUT					18.00-19.00 Workout Kirsten Hauft-Tulic	
	RÜCKEN						
	YOGA						
	TANZ						
	BALADA						
	ZUMBA						
DONNERSTAG	WORKOUT						
	RÜCKEN						
	YOGA					18.15-19.45 Yoga für alle Teresa Bradler	
	TANZ						
	BALADA		9.40-10.40 BaLaDaFitness® Maximilian Kopt				
	ZUMBA						
FREITAG	WORKOUT						
	RÜCKEN						
	YOGA						
	TANZ						
	BALADA						
	ZUMBA						

Turnen | Tanzen | Power Fitness | Soft Fitness | Mannschaftssport | Optionale Kurse