



**Setze deine Ziele hoch,
und höre nicht auf, bis du ankommst.**

Bo Jackson

S.02



... DAS LOKAL IM WTV

meet drink eat

celebrate - present - view and listen

Auch im Spätsommer und Herbst wird das Angebot an Speisen und Getränken auf den vitalen, sportlichen Charakter der Gäste ausgerichtet sein. Mit Genuss frisch und fit in den Winter heißt die Devise. Schwerpunkte werden sicher Wildgerichte und Herbstliche Köstlichkeiten aus der Gemüseküche sein. Dazu wird das RossInn Themenabende mit entsprechenden Menüs anbieten, die auf der WTV Homepage unter RossInn: WTV - Gastro, via e mail und durch Aushang bekannt gegeben werden.

Sowohl für Feste, Firmenfeiern, Präsentationen und Vorträge bietet das RossInn den richtigen Rahmen.

Ob gemütlich oder festlich, wir richten gerne Ihre individuelle Veranstaltung aus.

Terminvereinbarungen, Kontaktaufnahme unter 0676/681 6039 oder meet@ross-inn.at

Die im Frühjahr begonnene Vortragsreihe werden wir auch im Herbst und Winter fortsetzen.

Die Ankündigung der Themen und Termine wird über die RossInn: WTV - Gastro Seite, per mail und Aushang erfolgen.



opening

das RossInn öffnet für Sie passend zu Ihren sportlichen Aktivitäten derzeit

Mo. 09:00-12:00, ab 15:00

Di. 09:30-12:00, ab 15:30

Mi. 09:00-12:00, ab 15:00

Do. 09:00-12:00, ab 15:00

Fr. 10:00-12:00, ab 15:30

sowie nach Vereinbarung und bei Veranstaltungen ganz individuell.



ROSSINN
MEET DRINK EAT

Inh. Gunther Rossmann,
MBA,
Volksgartenstr. 17
A-4600 Wels
Mobil: +43 676 6816039
e-mail: meet@ross-inn.at

LIEBE MITGLIEDER UND FREUNDE DES WELSER TURNVEREIN

Liebe Mitglieder und WTV-Freunde!

Dieser Sommer wird uns wohl allen noch lange in Erinnerung bleiben! Schweißtreibende Temperaturen waren viele Tage unsere Begleiter. Man musste selbst ein Training besuchen, um sich davon zu überzeugen, dass trotz der Hitze unsere Sommertrainingseinheiten stets sehr gut besucht waren - der Trainingseifer unserer vielen Stammkunden blieb ungebrochen und auch neue Gesichter wurden immer wieder gesichtet. Danke an alle Trainerinnen und Trainer, die sich auch in der offiziellen Ferienzeit für den WTV in den Dienst stellen!

Kurz vor Ferienbeginn hieß es beim Tanzabend „Vorhang auf!“ Zum Thema „Glücksmomente“ hat unsere Tanzpädagogin Susi Wilzek ihr choreographisches Talent wieder eindrucksvoll bewiesen. Es ist immer wieder erstaunlich, wie Susi diese große Anzahl von Kindern und Jugendlichen auf der Bühne „unter einen Hut“ bringt. Besonders hervorzuheben ist, dass Susi die gesamten Tanzgruppen aller Altersklassen (die jüngsten sind erst 4 Jahre alt) ohne jegliche Zusatzunterstützung leitet. Susi leistet einen sehr großen Beitrag in unserer Nachwuchsarbeit und deshalb auch an sie ein grosses Lob und Dankeschön!

Unsere Jugendlichen unter der Leitung unseres Dipl. Sportlehrers Edi Bruckbauer hatten kaum eine Verschnaufpause. Gleich zum Schulschluss ging es zum Bundesjugendturnfest nach Schärding. Ebenfalls gut gebucht war unser Jugendturnerlager in Laussa. Bei beiden Veranstaltungen war ein großer Betreuerstab mit dabei, der Großartiges leistet. Herzlichen Dank an ALLE!

Ein besonderer Dank sei hier auch von Herrn KR Horst Felbermayr weiter gereicht, der sich sowohl an unser Team richtet, als auch an all die Eltern und deren Bereitschaft, uns

ihre Kinder anzuvertrauen. „Die eindrucksvolle, dynamische Darbietung unserer Turnerjugend anlässlich einer Veranstaltung hat mich sehr bewegt“.

Auch zum diesjährigen Saisonstart gibt einige personelle Veränderungen im Fitness-Team. Verabschieden müssen wir uns (zumindest vorläufig) von Atzlinger Julia. Zurück aus der Karenz ist Alice Zandomenighi. Ebenfalls nicht mehr im Einsatz sein wird Edith Nöttling, welche zwei Kinderturnstunden geleitet hat. Glücklicherweise gibt es wieder Ersatz und wir begrüßen Jessica Reif im Team.

Bei unserer Generalversammlung wurde aufgrund steigender Personalkosten (Ausweitung des Trainingsangebotes) eine moderate Erhöhung unserer Mitgliedsbeiträge einstimmig beschlossen.

Somit bleibt mir noch, ein herzliches Dankeschön auszusprechen, an die Stadt Wels und natürlich an alle unsere Sponsoren, die den Welser Turnverein 1862 unterstützen.

Herzlich willkommen zum Saisonstart am Montag, 14. September 2015!



Eure Angela Rebhandl
Obfrau Welser Turnverein 1862



QUALITÄT UND SERVICE WERDEN ERHÖHT

Sehr geehrte Turngeschwister!

Als Obmann des Verein Turnhalle (VTH) möchte ich diese Gelegenheit ergreifen, Ihnen bzw. Euch allen viel Freude mit den Anschaffungen der letzten Monate zu wünschen.

Der sehr positiv aufgenommene Einbau von Fenstern in den Gym Sälen der Neuen Halle sowie in der Kunstturnhalle ist durch ein

großzügiges Investitionspaket seitens des Landes Oberösterreich, der Stadt Wels und der VTH ermöglicht worden. Die genehmigten finanziellen Mittel wurden darüber hinaus für den Austausch des Kunstturnbodens nach Maßgabe des olympischen Standards in der Kunstturnhalle verwendet, für

die Modernisierung der Musikanlage und Beschallung in der Alten Turnhalle sowie für den Kauf neuer Basketballständer. Die größte Finanzierung betrifft die beiden entlang der Grundstücks Nordseite entstandenen Tennisplätze. Es handelt sich bei allen Anschaffungen um zum Teil sogar vorgegebene Maßnahmen, welche die Qualität und den Service im Turn- und Sportgeschehen erheblich erhöhen.

Es muss betont werden, dass die Mitgliedsbeiträge erfreulicherweise davon unberührt bleiben und das Budget des WTV durch diese Investitionen nicht belastet wird.

Auch seitens der VTH ist mit Freude die Genehmigung der Mittel zur Kenntnis genommen worden und im Namen aller Beteiligten und Verantwortlichen sprechen wir mit Hochachtung und in Verbundenheit unseren Dank aus. Gut Heil.

Dr. Alfred Schwab

[4] SPORTS
BIKE RUN SWIM



WWW.4SPORTS.AT

SPARKASSE
Oberösterreich

S.04



IMPRESSIONEN VOM WTV-WANDERPROFI

Wer glaubt, dass das Wandern nur eine sportliche Angelegenheit ist, wird bei den von Siegie Sternbauer mit großer Erfahrung ausgesuchten Routen eines Besseren belehrt. Das

Wandern in der Gruppe mit dem Wandermeister ist Liebe zur Natur und im Zyklus der Wanderungen wird immer wieder einmal eine Wanderung einem kulturellen Kleinod gewid-

met. Fototechnisch steht für die Erinnerung Horst Pichler mit seiner Kamera zur Seite. Wer sich der fröhlichen Karawane anschließen möchte, ist herzlich eingeladen, dieses zu

tun. Die Anmeldung zur Wanderung bitte vorab telefonisch bei Siegie (0664/5504403 oder 07242/ 46179) oder auf der Anmeldeleiste im Foyer der Alten Halle vornehmen.



Herbst-Vorschau der WTV Wanderungen
11.09. ALMTAL - Hetzau - Straneggberg - Almtalerhaus
09.10. MÜHLVIERTEL - St. Veit - Hansberg - Waxenberg
13.11. KREMSTAL - Schabenreiterstein - Schellenstein
11.12. STEYRTAL - Kaiblingkogel - Sandner Linde



SCHICK^{KARL}
GESELLSCHAFT M.B.H.

4600 THALHEIMWELS
GEWERBESTRASSE 22
TEL.: 07242/ 62647
FAX: 07242/ 54848
office@karl-schick.at
www.karl-schick.at

PLANUNG & AUSFÜHRUNG
GAS-WASSER-HEIZUNG-ÖL
ALTERNATIVENERGIEN
LÜFTUNGS- & KLIMAAANLAGEN
WELLNESS & WÖHNBÄDER

ENERGIE AG
Umwelt Service
Wir denken an morgen

DIE JUGEND IM PORTRAIT: WILD, GECHILLT UND HERZENSGUT



Als sie gefragt werden, ob sie - die Jugend - zu einem Interview bereit seien, heißt es prompt, man sei nicht mehr „Jugend“, tja, und genau genommen stimmt es. Schon sind einige der Anfang- und Mittzwanziger Eltern geworden oder im Begriff, in dieses neue Lebensstadium einzutreten. Es ist ihr „Herbst“ als Jugendgruppe, die natürlich unvergessliche und ziemlich sicher auch wilde Zeiten erlebt hat. Und darum eingeschworen ist aufeinander, Da verschwimmen die Grenzen zwischen Freund und Bruder, bei den Mädchen ist es nicht anders, man hört schon ab und an eine Zurechtweisung, die sonst nur Mütter gegenüber ihren Töchtern aussenden. Sie sind keine Teens mehr, aber sie sind noch da oder werden wiederkommen, denn der Turnverein ist und bleibt ihr zweites Zuhause. Wir haben die Jugendgruppe in Laussa zum Auftakt des jährlichen, besser gesagt legendären Turner Sommer Lagers getroffen, und sie

in Reinform bzw. in Topform erlebt.

Red.: Empfindet ihr Euch selbst als Gruppe?

Jug.: Ja, uns verbindet viel Schweiß, wir sind wie Brüder und Schwestern.

Red.: Was verbindet Euch am meisten?

Jug.: Freundschaft, Sport und Party.

Red.: Euer Gruppengefühl ist in dem Erlebten entstanden, gibt es bestimmte Werte, die Euch verbinden?

Jug.: Verlässlichkeit, Pünktlichkeit.

Red.: Heißt es bei Euch „unsere Türen stehen offen für alle, die uns kennen lernen wollen“ bzw. was muss jemand mitbringen, um in Eurem Kreis wirklich anzukommen und aufgenommen zu werden?

Jug.: Humor, er muss gut einstecken und blöd daherreden können, offen sein, sportlich, turnen (!) und einen Salto können, Scherz.

Red.: Gibt es Regeln, die zwischen Euch gelten und auf die ihr Euch geeinigt habt oder eher ungeschriebene Gesetze?

Jug.: das Grüßen.

Red.: Wie geht Ihr mit Konflikten um? Streit, offene Auseinandersetzung, fair oder eher aussitzen?

Jug.: Jeder auf seine Weise, aber Konflikte werden in Diskussionen auch offen ausgetragen.

Red.: Gibt es genderspezifische Themen bzw. Dinge, die nur die Burschen und Männer tun und solche, die nur von den Mädchen gemacht werden?

Jug.: Nein. Aber es gibt den Männerurlaub und den Mädelsurlaub.

Red.: Hat Dich die Gruppe erzogen?

Jug.: Ja, verzogen. Im Ernst, die Gruppe ist ein Rückhalt in schweren Zeiten, das sind Freunde, auf die man sich verlassen kann. Die Gruppe ist immer eine Motivation.

Red.: Kann eine solche Gruppe dir die Familie ersetzen?

Jug.: Ersetzen, ergänzen, erweitern, sie ist wie eine Familie.

Red.: Was sind die totalen No Go's? Was tut man einfach nicht, never?

Jug.: Schlagen Gewalt, Ausgrenzung, Lügen, Falschsein, Verleumdung.

Red.: Was ist dir in Bezug auf die Gruppe und den Turnverein heilig? Wofür würdest du kämpfen wie ein Löwe?

Jug.: Die Freundschaften, kämpfen für das Bestehen, für das, was da ist.

Red.: Was ist das Spannendste und Tollste am Turnverein?

Jug.: Laussa, der Variantenreichtum, die Gemeinschaft, die Feste, das Schauturnen, der Spaß, die Turnfeste.

Red.: Wer sind Eure Vorbilder? Vorbilder im Verein? Braucht man Vorbilder oder ist das altmodisch? Wie aus der Pistole geschossen kommt: Eva Schick.

Zwischenzeitlich haben sich auch die Jüngeren dazu gesellt.

Red.: Fühlt ihr euch für die jüngeren Mitglieder manchmal



verantwortlich?

Jug.: Ja, das ,manchmal' streichen.

Red.: Was bedeutet Dir der Turnverein? Ist er ersetzbar? Was macht genau das Turnvereingefühl aus?

Jug.: Es ist unbeschreiblich, auf keinen Fall ersetzbar.

Red.: Die Burschen sind als Gerätedienst der Rückgrat der großen Schauveranstaltungen, der sorgt für den rasend schnellen Auf- und Abbau und zwar so professionell, das dies allein ein Hingucker ist. Fühlt ihr euren Einsatz als selbstverständlich, weil ihr genauso viel bekommt vom Turnverein, von der Gemeinschaft, oder ist es euch manchmal auch zu viel?

Ralf: Alex for President! Im Ernst, es ist ein gutes Gefühl, beim Club dabei zu sein.

Red.: Zwei von euch sind bereits im Vorstand aktiv, können sich noch mehr von euch vorstellen, die Geschicke des Vereins mitzulenken?

Ines: Ja, wer sonst, wenn nicht wir.

Red.: Ein Wort, das beschreibt, was der Turnverein für dich ist.

Ralf: Freude. Alex: Leben. Peter F.: Liebe. Mario: Freunde. Christian: Aktivität. Steffi: Spaß. Jo: Ausgleich. Ella: Ablenkung. Ines: Glück. Lena: Sportlichkeit. Julia: Familie. Georg alias Gegg: Harmonie. Peter G.: Brüderlichkeit. Thomas: Freiheit. Lukas: Zusammenhalt. Constanze: 2. Familie. Stella: Abwechslung. Der Fototermin endet mit Applaus. C. Brall FOTOS: B.Hammerschmid



LERNE (NOCHMALS) RICHTIG NORDIC WALKEN



Nordic Walking ist ein sanftes & effektives Ganzkörper-Ausdauertraining, rund 90% der Muskeln sind aktiv. Durch den Stockeinsatz wird dabei

auch der Oberkörper trainiert. Schulter- und Nackenverspannungen lösen sich, Muskeln im Arm-, Brust-, Bauch- und Rückenbereich werden ge-

kräftigt und entlasten so die Wirbelsäule. Zudem werden Gesäß-, Oberschenkel- und Wadenmuskulatur gestärkt. Die durchgeführten Übungen sind zielsicher und entsprechen dem neuesten Stand der Sportwissenschaften. Zum Inhalt der Kurse zählen folgende Schwerpunkte: Stocklänge und richtige Stocktechnik, Mobilisation, Kräftigung, Dehnung, Grundtechnik, Technikvarianten und Koordination. So sind für jeden Schwierigkeitsgrad, vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen, die passenden Übungen dabei.

Bergwanderführer und Nordic Walking Instructor Heinz Holzapfel zeigt seit Mitte Juli die richtige Technik.

Termin 1:
jeden DIENSTAG von 07.45 – 08.45 Uhr

Termin 2:
jeden DONNERSTAG von 16.45 – 17.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr: € 2,00 pro Einheit (max. 12 Personen Leihstöcke sind vorhanden)
Anmeldung telefonisch bei Heinz Holzapfel unter 0676 / 72 02 420

Treffpunkt beim Haupteingang altes WTV-Gebäude bzw. nach Absprache.

NEU: KINDERTURNEN MIT JESSICA REIF



te Jessica ihre Freude am Umgang mit Kindern wieder und hat dies mit Ihrer Freude an Bewegung kombiniert, indem sie die berufsbegleitende Ausbildung zur Dipl. Kindergesundheitstrainerin machte.

Sie absolvierte in der vergangenen Turnsaison bereits ein Praktikum mit einigen eigenständig gehaltenen Kinderturnstunden im WTV und freut sich darauf, in der neuen Turnsaison Kinder im Rahmen des WTV Angebotes spielerisch für Bewegung zu begeistern. Denn Ihr Motto lautet: „Bewegte Kinder sind glückliche und gesunde Kinder“.

In Ihrer Kindheit und Jugend hat Jessica Reif unter Anleitung von Mario Peneder im Turnverein jahrelanges Schwimmtraining absolviert. Schwimmen und Laufen, Yoga und Zumba haben sie ihr weiteres Leben lang immer begleitet.

Als sie dann selbst Mutter von zwei Töchtern wurde, entdeck-



MIT ALICE RAUS AUS DER KOMFORTZONE

Alice ist zurück ! Nach Baby-pause Nr. 3 sitzt sie, nein sie steht schon seit dem Sommerplan auf der Trainerbank. Wer Alice kennt, der will raus aus der Komfortzone! Ab Herbst bietet Alice neben ihrem Kurs **NO LIMITS** einen Trainingscocktail an: **Speed-Stability-**

Stretch. Dieses neue Training am Donnerstag Abend wird keinen Muskel kaltlassen. Das anspruchsvolle Kraft-Ausdauer-Training mit ausgleichenden Gleichgewichts- und Dehnübungen ist ein effektives und abwechslungsreiches Workout - à la Alice.

MOORE STEPHENS

UNICONSULT





Der Wandel ist das einzig Beständige

10 Jahre Kampfkunst-Akademie Wels

Heuer im September jährt sich das Jubiläum der Kampfkunstschule Wels zum 10. Mal. Die Schule wurde von Daniel Lorenz und Christoph Beitel gegründet. Zeitgleich eröffnete Daniel eine Schule in Passau, um auch dort Kampfkunst zu unterrichten. Die Kampfkunst war zu diesem Zeitpunkt der wichtigste Teil im Leben von Daniel und er wollte jede freie Minute mit Training und Unterricht verbringen. Nachdem Christoph seine Prioritäten anders setzte, übernahm Daniel 2008 die alleinige Leitung der Kampfkunstschule Wels und beschloss sich auf eine Stadt zu konzentrieren und schloss die Schule in Passau.

Seit dem hat sich einiges getan, der erste Schritt in eine erfolgreiche Zukunft war wohl der Schluß mit dem Welser Turnverein. Die Räume

bieten ein angenehmes Trainingsambiente und die große Wiese vor der Halle lädt zum Trainieren im Freien ein. Ein wahres Kleinod im Herzen von Wels.

Der nächste Schritt auf dem Weg zur Kampfkunst Akademie war laut Daniel die Gründung einer eigenen Kinderklasse. Aktuell dürfen die Kids ab 7 Jahre mitmachen und werden in 3 verschiedene Altersklassen unterteilt, bevor sie im Alter von 15 Jahren zu den Erwachsenen wechseln. „Kampfkunst muss sich dem Leben anpassen“ berichtet Daniel Lorenz, „ein 40-Jähriger hat andere Interessen und Bedürfnisse als ein 10-Jähriger. Deshalb bin ich diesen Weg gegangen, und habe nicht wie einige meiner Lehrer Kinder mit Erwachsenen gemeinsam unterrichtet.“

Nun hat die Kampfkunstschule Wels schon ei-

nige Namen hinter sich gelassen. Es begann mit **Missing Link** bzw. **Yong Tsun** hin zu **Wing Tai** weiter zu **Martial Arts Systematics**. Was hat es damit auf sich? „Das einzig Beständige im Leben ist die Veränderung. So brachte eine Entscheidung die nächste. Ich habe immer versucht von Profis zu lernen, die der Kampfkunst einen hohen Stellenwert in ihrem Leben geben, und habe mich deren Kampfkunstverband angeschlossen. Aktuell bin ich im Verband von Mag. Andreas Brandstätter und werde es hoffentlich auch bleiben“ lacht Daniel. „Er interpretiert die Kampfkunst sehr praktisch und sportlich. Ich denke, das trifft auch den Puls der Zeit. Keiner will irgendwelche langatmigen Übungen machen, bei denen sich der Sinn erst Jahre später klärt.“

Gefragt, wo er die Kampfkunst Akademie in 10 Jahren sieht, antwortet



Leiter der Kampfkunst Akademie: Daniel Lorenz

Daniel: „Das ist schwer zu sagen. Ich habe vor 10 Jahren meine Zukunft in Passau gesehen und jetzt bin ich in Wels. Aktuell arbeite ich daran, ein gutes Trainerteam aufzubauen. Mir ist wichtig, dass ich Spaß daran habe und jeden Tag mit Freude in den Unterricht gehe.“

p.r.

Schulleiter:
Daniel Lorenz
Telefon:
0660-2142 637
e-mail: **office@
martialarts-wels.at**
Web: **www.
martialarts-wels.at**

Trainingsplan:

Montag	Mittwoch	Freitag
17.30 - 19.00 Uhr: Leistungsklasse	17.30 - 19.00 Uhr: Kampfkunst/Selbstverteidigung Jugendklassen (13-15 Jahre)	14.30 - 15.45 Uhr: Tigers (7-10 Jahre) 16.00 - 17.15 Uhr: Dragons (10-13 Jahre) 17.30 - 18.45 Uhr: Dragons (10-13 Jahre)
19.15 - 20.30 Uhr: Kampfkunst/Selbstverteidigung	19.15 - 20.30 Uhr: Kampfkunst/Selbstverteidigung	19.30 - 21.00 Uhr: Jugend & Erwachsenenklasse gemeinsam
20.45 - 22.00 Uhr: Waffenkampfkunst	20.45 - 22.00 Uhr: Waffenkampfkunst	

Wo wird Trainiert?

Welser Turnverein | Volksgartenstraße 17 | 4600 Wels

Gratis Schnuppertraining

Kontakt: Daniel Lorenz | 0660/21 42 637
martialarts-wels.at | office@martialarts-wels.at



ab Sofort

1 MONAT GRATIS*



* Gültig bei Abschluss einer
regelmäßigen Mitgliedschaft,
nicht kombinierbar mit
anderen Aktionen.

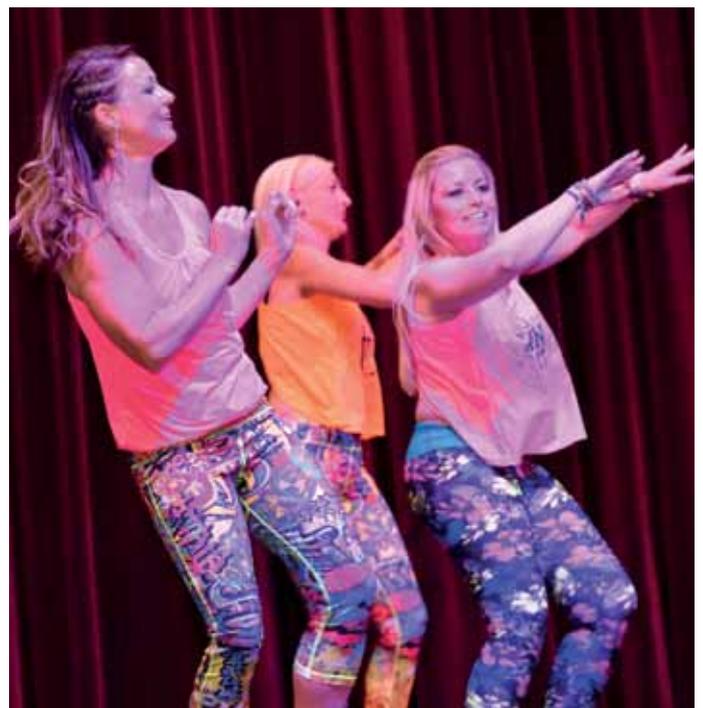
EIN TANZABEND MIT VIELEN, VIELEN



Keine Frage, wer bei Tanz-Pädagogin Susi Wilzek tanzen geht, der möchte auch beim Tanzabend auf der großen Bühne glänzen! Die Familie und Freunde sitzen in den Zuseherreihen, der Saal ist dunkel, bunte Lichter scheinen in den Bühnenraum: Das ist der Moment, in dem man sich in seiner schönsten Pose zeigen darf, bloß keinen Fehler machen... schon während der Vorstellung die Anfeuerungen aus dem Publikum und zum Schluss den tosenden Applaus in sich aufsaugen, sich wie ein Star fühlen, all das gehört zu dem, was immer wieder den Flair der großen Gala ausmacht. 200 Aktive aus den Abteilungen Tanzen, Turnen und Group Fitness setzten beim diesjährigen Tanzabend ihr ganzes Können daran, das Publikum mit Glücksfunken zu besprühen, wieder auf bezaubende, beeindruckende, mitreissende und gefühlvolle Weise. Danke, Susi und Danke Norbert Rudy für die klasse Fotos mit der neuen Profikamera! FOTOS: NORBERT RUDY



GLÜCKS MOMENTEN



VORMITTAG

www.welser-turnverein.at

TURN – SPORT – FUN ZEITPLAN – 2015/2016

Stand 21.08.2015

MONTAG	TURNHALLE	GERÄTTURNHALLE	FECHTSAAL	GYM-SAAL 1	GYM-SAAL 2	GYM-SAAL 3
			8:30-9:45 Morgenyoga für Alle Doris Stögerer	9:35-10:35 Core Stability Christa Grönbichler	9:35-10:55 Rücken Feel good Doris Stögerer	9:35-10:30 Eltern-Kind-Turnen Andrea Engelbauer 1,5-3 J.
	9:00-10:15 Yoga für Alle Petra Wimmer		8:30-9:30 Workout Christa Grönbichler			
			8:30-9:30 Gym für Junggebliebene Helga Perleth			
DIENSTAG	TURNHALLE	GERÄTTURNHALLE	FECHTSAAL	GYM-SAAL 1	GYM-SAAL 2	GYM-SAAL 3
			9:00-10:00 Yoga für Alle Petra Wimmer	10:10-11:10 Rücken & More Julia Humer	10:10-11:10 Morning Workout Julia Humer	9:30-10:30 Step Angela Reibhandl
			8:30-9:25 deepWork TM Angela Reibhandl			
MITTWOCH	TURNHALLE	GERÄTTURNHALLE	FECHTSAAL	GYM-SAAL 1	GYM-SAAL 2	GYM-SAAL 3
			8:30-9:30 Rücken Fit Julia Zinner	9:40-10:40 ZUMBA Kerstin Bockstaller	9:40-10:40 Complex Core Julia Zinner	9:15-10:30 Yoga für Senioren Clementine Brat
			8:30-9:30 Rücken Balance Doris Stögerer			9:15-10:15 Work it out Birgit Seeböcher
DONNERSTAG	TURNHALLE	GERÄTTURNHALLE	FECHTSAAL	GYM-SAAL 1	GYM-SAAL 2	GYM-SAAL 3
			8:30-9:30 Wirbelsäulengymnastik Julia Zinner			
FREITAG	TURNHALLE	GERÄTTURNHALLE	FECHTSAAL	GYM-SAAL 1	GYM-SAAL 2	GYM-SAAL 3

WELSER NITV TURNVEREIN 1862

Öffnungszeiten Sekretariat:
Montag 8.00-12.00 u. 15.00-20.00
Dienstag 8.00-12.00 u. 15.00-20.00
Mittwoch 8.00-12.00 u. 15.00-19.00
Donnerstag 8.00-12.00 u. 15.00-20.00
Freitag 15.00-19.00

Ulfi Geisler, Clementine Brall
Tel.: +43 7242/64262 Fax: +43 7242/42145
sekretariat@welserturnverein.at
volkspromenade 17
4600 Wels ZVR-Zahl: 210799218

Mitgliedsbeiträge 2015/16 NITV

Erwachsene 220,-
Pensionisten 155,-
Studenten bis 26 J. mit Indispersionsbescheinigung 65,-
Kinder u. Jugendliche bis 18 J. 65,-
Eltern-Kind-Turnen 99,-
Kinder u. Jugendliche u. WTV Mitglied bis 18 J. 75,-
3. Kind von WTV Mitgliedern 0,-
Basketball 95,-
Frühere Leichtathletik 85,-
volleyball 95,-

Öffnungszeiten Kletterhalle in der NITV Turnhalle
Sommer – 1. April bis 30. September
Montag bis Freitag 9.00-22.00
Samstag, Sonntag, Feiertag 9.00-19.00

Winter – 1. Oktober bis 31. März
Montag bis Samstag 9.00-22.00
Sonntag, Feiertag 9.00-20.00

Tel.: +43 7242/680 788
www.kletterhallewels.at
info@kletterhallewels.at

INDOOR CYCLING im NITV
Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!
Infos und Anmeldung im WTV Sekretariat oder über die Homepage

ROSSINN
MEET DRINK EAT
Montag 9.00-12.00 u. 15.00-23.00
Dienstag 9.30-12.00 u. 15.30-23.00
Mittwoch 9.00-12.00 u. 15.00-23.00
Donnerstag 9.00-12.00 u. 15.00-23.00
Freitag 10.00-12.00 u. 15.30-23.00
Samstag u. Sonntag auf Vorbestellung

Inhaber: Günther Rostmann, MSA Tel.: 0676/681 40 39
meier@rost-inn.at

Optionale Kurse

Soft Fitness

Power Fitness

Turnen

NITV



INSTALLATIONS U TECHNIK
Für alle Heizungs- und Sanitärarbeiten
Planung und Ausführung
24h Notdienst
Tel. 07242 682228
www.installations-technik.at

- Gas • Wasser • Heizung • Industrieanlagenbau
- Lüftung • Klima • Solartechnik

rehandl
Kühlmöbel- und Ladenbau GesmbH
A-4600 Wels, Feldgasse 11
Tel. +43 (0)7242 / 474 58-0, Fax DW-32

[4] SPORTS
WING KICK BOX MMA
WALLEN AMERICAN ENERGY SYSTEM
WWW.4SPORTS.AT

ENERGIE AG
Umwelt Service
Wir denken an morgen

FELBERMAYR
www.felbermayr.co

SPARKASSE
Oberösterreich
letterhalle Wels
in der NITV Turnhalle

ÖTB 00

WEHENDE WIMPEL UND RÖCKE IN SCHÄRDING

1000 Jugendliche aus ganz Österreich im Alter von 11 bis 19 Jahren trafen sich beim Bundesjugendturnfest vom 16.-19. Juli in Schärding. Der WTV machte sich mit 15 Jugendlichen auf die Reise, betreut von Edi Bruckbauer, Julia Humer, Ines Mitterhumer und



Ulli Geitz. An den Start gingen die Wimpel Mannschaft in der Stärkeklasse 4 und die Mädchenmannschaft in der Stärkeklasse 4. Das Wetter strahlte mit den Wettkampfteilnehmern um die Wette, die Stimmung war prächtig und sehr fröhlich. Der Wettkampf fing am Donnerstag mit Singen und Tanzen an, der Freitag begann mit dem Turnwettkampf, er lief bei allen sehr gut. Leider hatten die Weitspringer Pech, denn Florian Anschöber zog sich eine Muskelverletzung zu und musste den Wettkampf beenden. Schließlich konnte der gute 4. Rang im Wimpelwettbewerb und der 11. Rang beim Mannschaftswettkampf der Mädchen errungen werden. Viel wichtiger waren der Spaß und die Gemeinschaft.

TURNRAT LÄSST OBFRAU ANGELA HOCHLEBEN



Klaus Steger, Angela Rebhandl, Julia Humer, Susi Wilzek (vorne v.l.n.r.), Roland Eberle, Edi Bruckbauer, Rainer Raab, Klaus Lehner, Ralf Mitterhumer (hinten v.l.n.r.)

FOTO: privat

Der Einladung von Angela, die letzte Turnratssitzung vor der Sommerpause bei ihr zu Hause abzuhalten, folgte der Grossteil des Vorstandes vom

WTV. Leider verhindert waren Eva Schick, Clementine Brall und Schierl Hannes. Gefeiert wurde an diesem Abend nachträglich der 50er von Angela.

EINE LEKTÜRE ZUM GENIESSEN

Er hat sie mitgeschrieben: die Geschichte des Turnleistungszentrum Sportland Oberösterreich. Und nun auch dokumentiert, in einer umfassenden Bild- und Textschau erzählt Kunstturntrainer Mag. Georg Kömives von der Entstehung und den Anfängen des OÖ TULZ.

Mit über 500 Fotografien und Erinnerungen ehemaliger Leistungsträgerinnen und -Träger des Kunstturnsports in Oberösterreich werden 25 Jahre lebendig. Georg Kömives führte die WTV Kunstturnerin Andrea Rührlinger zum Staatsmeistertitel im Mehrkampf (2007), und zur Weltcup Bronzemedaille am Boden (2008).

Seit 2008 trägt Georg Kömives als Trainer mit seiner Erfahrung dazu bei, die Turnerinnen und Turner der Leistungsriege des WTV auf



Olympiateilnehmer und Autor Mag. Georg Kömives

Foto: Privat

ihrem Weg zu begehrten Titeln im Kunstturnen zu begleiten. Der Erlös des Buches von 15 € geht zur Gänze an die Nachwuchsförderung des OÖ Turnleistungszentrum Linz. Zu den WTV Nachwuchstalenten der ersten Reihe gehören aktuell Katharina Puffer, Ricardo Rudy und Leonard Gross. Das Buch kann im WTV Sekretariat bezogen werden.



SONNWEINDFEIER: WO BIST DU, SONNE?

Es war kalt und ein großer Regen trieb alle ins Haus, jedoch an Stimmung hat es nicht gefehlt und Geselligkeit war Trumpf! Großen Anteil daran hatten die Musiker, die gute Bewirtung mit Würstlbraterei und honiggelben und andersfärbigen „Flüssigkeiten“.

Im Schein der brennenden Fackeln und des großen Sonnwendfeuers wurde unter Anstimmung der Obfrau Angela Rebhandl feierlich gesungen und dem damit bis dahin zögerlichen Sommer ein gebührender Empfang bereitet. Mutig wurde über das Feuer gesprungen, und noch lange danach lag die Glut unter dem Nachthimmel. Bauernregel: Ist der 21. Juni stürmisch und nass, so scheint nachher wieder die Sonne!

FOTOS: Norbert Rudy



BEST PICTURE: FRANZ DOPPELBAUER



Franz gehört zu den stillen „Großen“ im Turnverein. Das ganze Turnjahr über steht Franz dem WTV ehrenamtlich zu Diensten. Wo immer in den heiligen Hallen profundes handwerkliches Können erforderlich ist, bedarf es nur eines Anrufes und Franz nimmt sich der Reparatur an, ob es Türschlösser sind oder das Montieren der Bildleisten für die Trainerportraits, um nur die neuesten und bestens ausgeführten Arbeiten zu erwähnen. Die lange Liste seiner Spezialaufgaben fängt beim Flohmarkt an. Dieser wurde mit ihm zu einem Marktplatz für ausgesuchte und schöne Ware, feilgeboten durch „Fachpersonal“,

Professionistinnen und Professionisten für Bücher, Lederwaren, Bilder, Bekleidung, Sport, Antiquitäten, Spiel- und Elektrowaren. Darauf folgen das Facility Management und damit die manuelle, handwerkliche, technische und bürokratische Haus- und Hofverwaltung mit Schließsystem, Abfallwirtschaft, Brandschutz und Kontrolle der Technikräume, Fahnenwartung, und, und, und. Die ständige Bemühung, auch Kosten einzusparen, treibt ihn an. Seine Arbeit und sein Engagement sind für den WTV von unschätzbarem Wert. Danke, Franz!

Foto: C. Brall



AKTION V. U. R. N. ODER VORSICHT, UMSICHT, RÜCKSICHT, NACHSICHT

Liebes WTV-Mitglied!

Unsere **Aktion V.U.R.N.** ist ein Dauerbrenner und wir finden, dass sie wie eine Souffleuse mit leiser Stimme aus dem Hintergrund hilft, unser Miteinander mit ein paar Regeln entspannter und angenehmer werden zu lassen. Besonders für den Beginn der neuen Turnsaison wünschen wir uns, dass Höflichkeit siegt und a bisschen „Alte Schule“, denn die ist immer aktuell!

Parkplatz - Einfahrt und Ausfahrt - 3 Regeln

1. Den Ausfahrtschranken bitte mit nur jeweils einem Fahrzeug passieren. Beim Ausfahren mit mehr als einem PKW wird nur ein (1!) Parkplatz neu freigegeben, obwohl tatsächlich mehrere Stellflächen frei sind. Damit die auf Einfahrt Wartenden nicht im Stau stehen bleiben, bitte um Beachtung dieser wichtigen Regel.
2. Die Einfahrtzone zum Parkplatz ist keine Haltebucht und kein Wendepplatz, das Zählsystem rechnet jedes Heben des Schranken als eine Parkplatzvergabe!
3. Bitte nur zwischen zwei Linien parken und ausschließlich auf gekennzeichneten Flächen, alle anderen Flächen dienen als Fluchtwege. Diese drei Regeln bitte unbedingt beherzigen!

Aufenthalt im Haus - Hausbrauch

Verzehr von Speisen bitte nur im Lokal oder im Foyer der Alten Halle.

Die Spiegel in den Gym-Sälen 2 & 3 bitte nicht grundlos berühren (mittlerweile ist eine wöchentliche Reinigung erforderlich.)

Jalousien: Die Schalter bitte nur durch das Trainerpersonal betätigen lassen. Es kommt immer wieder zu vermeidbaren Schäden und kostspieligen Reparaturen durch unsachgemäße Bedienung.

Vor dem Schließen der Fenster in den Gym Sälen 2 & 3 die Riegel nach oben drehen.

Danke, wenn Du alle Gym Säle nur mit sauberen Hallenschuhen

betrittst, das spart viel Geld bei der Reinigung und erhält die Böden. Bitte die Hallen ohne Tennisschuhe betreten. Danke!

Straßenschuhe oder Jacken bitte in den Umkleiden ablegen, diese können im Notfall auch in den Taschen in die Gym-Säle mitgenommen werden. Alle Flächen außerhalb der Gym Säle sind Fluchtwege, diese daher unbedingt von persönlichen Gegenständen (Schuhen!) frei halten.

Blumenstöcke auf der Galerie bitte frei von Mist halten, Kaugummi, Nußschalen oder Papier bitte im Mistkübel entsorgen.

Wir ersuchen Dich, alle Trainingsgeräte pfleglich zu behandeln. Diese wurden mit großem finanziellen Aufwand angeschafft und sind teils sehr empfindlich, bitte lege sie ordentlich und sachgerecht zurück.

Mitgliedsausweis

Bitte nimm deinen Mitgliedsausweis einige Tage nach Zahlung des Mitgliedsbeitrages am Empfang in der Alten Halle entgegen, kein Versand!, und halte diesen für Kontrollen bei den Gym Saal Eingängen bereit.

Mitgliedsbeitrag

Mit der Sommerausgabe der Vereinsnachrichten wird Anfang September die Rechnung über den Mitgliedsbeitrag für die neue Turnsaison 2015/2016 zum Versand gebracht. Der Mitgliedsbeitrag ist innerhalb 14 Tagen nach Saisonbeginn bzw. nach Anmeldung unabhängig vom Erhalt einer Vorschreibung zur Zahlung fällig. Unzustellbarkeit oder sonstiger Nichterhalt (zB wegen falscher Adresse) befreit nicht von der pünktlichen Zahlungspflicht. Um Kenntnisnahme der Mitgliedsbedingungen wird ersucht.

Liebes WTV-Mitglied! Wir hoffen auf Dein Verständnis und laden Dich herzlich zum Mittag ein, denn dies hebt die Stimmung und lässt unser gemeinschaftliches Zusammensein noch harmonischer werden..

DIE „CHLOR“REICHE 11 WOCHEN FREIBADSAISON

Die Abteilung Schwimmen des WTV blickt stolz zurück auf eine ereignisreiche und erfolgreiche Sommersaison. Ungewöhnlich oft war es der Schwimmcrew in diesen knapp zweieinhalb Monaten vergönnt, im 50m-Becken zu trainieren.

Begonnen hat die kurze Saison mit dem eigentlichen Höhepunkt, dem Internationalen Speedo Meeting. Zum 43. Mal konnte dieser einzigartige Bewerb zu Pfingsten durch-



Stylish - die neuen Schwimmhauben ... FOTOS: M. Peneder

geführt werden. Über 900 Teilnehmer aus 12 Nationen sorgten wieder für ein Rekordergebnis. Und es wurde zur Nebensache, dass das Wetter mit Dauerregen und 12 Grad Außentemperatur nicht mitspielte. Es war eine Veranstaltung der Superlative auf höchstem sportlichem Niveau, die größtes Lob von allen Seiten einbrachte. Auch Bürgermeister Dr. Peter Koits lud spontan zu einem Empfang in die Welser Burg ein.

Einer Einladung aus Bergamo folgten in Begleitung des Abteilungsleiters Mario Peneder vier Schwimmer. Von 4. bis 8. Juni waren sie Teilnehmer beim 3. Meeting Internazionale di Nuoto „Azzurri d'Italia“ und schlugen sich mit zahlreichen Medaillen hervorragend. Zur selben Zeit schwammen weitere 20 Athleten in Enns erfolgreich.

Mit den OÖ Landesmeisterschaften wurde durch den WTV Anfang Juli eine weitere Großveranstaltung durchgeführt. Vier Landesmeistertitel blieben übrigens in Wels;



WTV-Superschwimmer Philipp Jaksche taucht ein...

acht Mal Silber und sechs Mal Bronze kamen noch dazu. Die Bilanz bei der Nachwuchswertung: 8 x 1. Platz, 17 x 2. Platz und 13 x 3. Platz.

Direkt vom Weldomorado ging es in der letzten Schulwoche mit sechs Schwimmern ins italienische Rimini. Dort fand die Vorbereitung für die österr. Meisterschaften statt.

Eine Woche darauf überraschte Philipp Jaksche bei den allgemeinen Staatsmeisterschaften in Linz mit den Vizestaatsmeistertiteln über 50 und 100m Rücken. Trotz

Maturastress wurde Lina Ahner über 100m Schmetterling sensationell Juniorenstaatsmeisterin. Weitere Medaillen gingen an Nikola Schörkhuber und Alexander Jaksche.

Den Abschluss bildeten die österreichischen Nachwuchsmeisterschaften in Kapfenberg. Anna Baumgartner holte über 200m Schmetterling Silber und über 100m Schmetterling Bronze.

Anfang September beginnt die neue Saison und sie soll wieder ein ganz besonderes Schwimmjahr werden.

WELSER HALBMARATHON BEI DEN TOP FIVE

Eine späte Überraschung ereilte die Organisatoren des „Welser Halbmarathon“ einige Wochen nach der Veranstaltung. Das größte Laufsportmagazin

Europas *Runners World* widmete diesem Laufsport Event einen doppelseitigen Bericht in seiner letzten Ausgabe. Der Grund dürfte sein, dass der Internationale



Es ist ihr Baby - der Internationale Welser Sparkasse OÖ Halbmarathon - Ulli und Otto Geitz. FOTO: privat

Welser Sparkasse OÖ Marathon – wie er mit offiziellem Titel heißt - seit einigen Jahren in der Internet Rangliste regelmäßig zu den Top 5 unter den Österreichischen Straßenläufen gehört. Auch andere Journale berichteten heuer auffällig viel von diesem im kommenden Jahr vierteljahrhundertjährigen

Lauf. Wenn das kein gutes Omen für die 25. Auflage am Sonntag, 20. März 2016 ist!

Schon heuer feiern die Lauffreunde aus Glauchau/BRD ihr 30. Jubiläum, bei dem die Welser dabei sein werden.

Für ihr Durchhaltevermögen, ganz im Sinne des Langstreckenlaufes, verdienen die Cheforganisatoren Otto und Ulli Geitz einen mit tiefer Verbeugung gezogenen „chapeau“.

**INSTALLATIONS
TECHNIK**

Raab u. Schnellinger GmbH
Karl-Wurmb-Straße 6
4600 Wels • Industriegebiet

Tel. 07242163252-0

office@installationstechnik-wels.at

Wärmepumpen • Sanitär
Pelletsheizung • Solar • Lüftung • Klima

„HOT IRON“ STAND IN ROT SPALIER

Da ging eine Welle der Freude durch die bereits zuvor sichtlich gerührte Kerstin: als sie frisch getraut im romantischen Innenhof des Schlosses Puchberg Glückwünsche entgegen

nahm und die Langhantler in ihren roten Leiberlin erblickte. Welche sich anschickten, dem Brautpaar mit einem angemessenen WTV Spalier die Ehre zu erweisen und einen



herzlichen Kraftsegen mit auf ihren Weg zu geben. Auch Gatte Aladdin hatte diesen besonderen Glanz in den Augen, und so wurde auf die frisch Vermählten angestoßen.

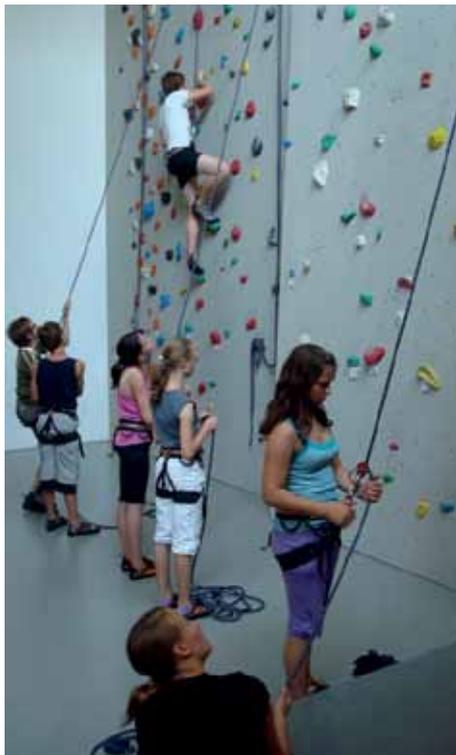
FOTOS: N. Rudy



Hoher Spaßfaktor - Klettern in Wels

Klettern - ein Sport für jede Jahreszeit mit hohem Spaßfaktor, der zudem die Gesundheit fördert.

Klettern ist ein Ganzkörpertraining, in welchem Kraft, Technik, Geschicklichkeit verbunden mit einer guten Psyche die wesentlichen Faktoren für den Erfolg darstellen. Klettern fördert den Gleichgewichtssinn, die Fein- und Grobmotorik, verbessert die Wahrnehmung, unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung und erweitert das Bewegungsrepertoire.



Dies alles kann in den verschiedenen Kursen ab 4 Jahren erlernt und trainiert werden. Dabei gilt es viele Teilaspekte zu berücksichtigen, wie zum Beispiel richtiges Anlegen der Ausrüstung, Sichern im Toprope (mit Seilsicherung von oben), Sichern im Vorstiegsklettern (das Seil muss selbständig in die Karabiner und am Umlenkpunkt eingehängt werden). Spezielle Trainings für Technik, Bouldern und Therapieklettern werden angeboten. Klettern als Therapie für Kinder mit Hyperaktivitäts-Syndrom oder Aufmerksamkeits-Defiziten, sowie Klettern als Muskeltraining bei z.B. Bandscheibenvorfällen wird immer mehr angenommen.

Erwachsene: Kursbeginn 9. oder 24. Sep. 2015 um 19⁰⁰ - 21⁰⁰; je 4x

Kinder: Kursbeginn 25. oder 28. Sep. 2015 um 16⁰⁰ - 17⁰⁰; je 5x

Zwergel: Kursbeginn 25. oder 28. Sep. 2015 um 15⁰⁰ - 16⁰⁰; je 5x

www.kletterhallowels.at

WAS IST LOS IM WTV?

Vortrag und Schauturnen

08. November, Vortrag D'Schermbegler, Alte Turnhalle, 16.30 Uhr

12. Dezember, Schauturnen, WTV-Turnhalle, 19.30 Uhr

13. Dezember, Kinder Schauturnen, WTV-Turnhalle, 16 Uhr

Kunst- u. Leistungsturnen

26. September, ÖÖFT Kunstturn Landesmeisterschaften JUNIOREN/ELITE Turner/Turnerinnen, Linz

2. - 4. Oktober, ÖFT Kunstturn Staatsmeisterschaften JUNIOREN/ELITE Turner/Turnerinnen, Innsbruck

14. November, ÖFT TGW Future Cup, Linz

Leichtathletik/Wandern

31. Dezember, 10. Welser Silvesterlauf

Die WTV Wanderung findet immer am 2. Freitag jedes Monats statt

Kein Turnbetrieb am

26. 10. - Nationalfeiertag und 8. 12. - Maria Empfängnis

Alle Termine und Infos auf:

www.welser-turnverein.at

TENNIS BELIEBT UND FÖRDERUNGSWÜRDIG

Die Kooperation der Tennisabteilung des WTV mit der Tennisschule Werner Hipfl hat sich zum Garant für erfolgreiches Jugendtennis gemauert. Mit 13 Schüler- und Jugend-Mannschaften ging der WTV in der Saison 2014 an den Start und errang wiederum zahlreiche der erstrebenswerten Meister- und Vizemeistertitel. Um diesen Weg erfolgreich fortzusetzen, wurden auch in der laufenden Saison alle Anstrengungen gemacht, um den talentierten Nachwuchs zu fördern und an die Spitze zu bringen.

Dazu trägt das Kadertraining getragen vom Engagement des Sportwissenschaftlers Oliver Drachta bei sowie verschiedene Einzelmaßnahmen zur Förderung von Talenten. Seit Jahren ist die Jugend das Herzstück der Tennisabteilung des WTV, und die sportlichen Erfolge in den letzten Jahren sind der Lohn für die konsequente und nachhaltige Jugendarbeit. Nach der neuesten Förderrangliste des ÖÖ Tennisverbandes ist der Welsener Turnverein wieder unter den Top 3 in ganz Oberösterreich. Diese Auszeichnung des Tennisverbandes wird auch finanziell belohnt und bestätigt das Jugendkonzept, welches in der Kooperation mit der Tennisschule Werner Hipfl umgesetzt wird. Heuer haben für den WTV insgesamt 11 Schüler- und Jugendteams bei den ÖÖTV-Mannschaftsmeisterschaften „gefightet“.



WTV-Nachwuchs 2015 mit dem Jugendpartner EWW-GRUPPE: Vorstand-Dir. Florian Niedersüß (l.), Vorstand-Dir. Wolfgang Nöstlinger (r.), Oliver Drachta und Werner Hipfl (3. R. r.) FOTO: privat

WTV Tennis Winter Abo 2015/2016

Liebe Tennisfreundinnen, liebe Tennisfreunde!

Für die am 28. September 2015 beginnende und am 24. April 2016 endende Hallensaison freuen wir uns, Sie wieder begrüßen zu dürfen. Aufgrund unserer organisatorischen Änderungen des Reservierungssystems werden wir Ihnen zukünftig sämtliche Informationen per E-Mail übermitteln.



Unsere Reservierungsadresse ist: www.tennis04.com/wels

MONTAG – FREITAG

	Einzelstd.	Abo 30 Wochen	für Sommermitglieder
09-12 Uhr	€ 16,--	€ 400,--	€ 360,--
12-16 Uhr	€ 18,--	€ 490,--	€ 450,--
16-22 Uhr	€ 22,--	€ 630,--	€ 590,--

SAMSTAG + SONNTAG

09-22 Uhr	€ 16,--	€ 400,--	€ 360,--
-----------	---------	----------	----------

ABO-RESERVIERUNGEN:

Ludwig Hofer, Tel.0664/73932492, E-Mail: ludwig-hofer@gmx.at

Eva Schick, Tel.07242/6364772, E-Mail: eva@karl-schick.at

Wintercard: Abonnenten haben die Möglichkeit, wochentags von 9-13 Uhr nicht reservierte Plätze zu benützen, Preis € 150,--

Bankverbindung: OBERBANK Wels, IBAN AT191513000281006858
Verwendungszweck (z.B. "ABO Mittwoch 20-21 Uhr")



MITGLIEDSBEITRÄGE 2015/2016

Gültig von 1.9.2015 bis 31.8.2016

Vollmitglieder mit allen Nutzungsrechten

Erwachsene (Kategorie A)	€ 220.-
Pensionist/In (Kategorie B)	€ 155.-
Minderjährige (Kleinkind, Kind, Jugendliche bis 18 J. - Kategorie C)	€ 95.-
Student/In bis zum Eintritt in das 26. Lebensjahr (Kategorie D)	
Vorlage der Inskriptionsbestätigung	€ 95.-
Eltern-Kind-Turnen (Kategorie E)	€ 95.-

Familientarife

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, deren Eltern oder Elternteil WTV-Vollmitglieder sind (Kategorie F)	€ 75.-
3. Kind bis 18 Jahre, dessen Eltern oder ein Elternteil WTV-Vollmitglied(er) ist/sind (Kategorie G) gratis	

Spartenmitglieder (Kategorie H)

mit ausschließlichem Nutzungsrecht für folgende Abteilungen

Basketball	€ 95.-
Frisbee	€ 95.-
Leichtathletik	€ 95.-
Volleyball	€ 95.-
Parkour & Freerunning	€ 95.-

Bankverbindung: Sparkasse Oberösterreich IBAN: AT67 2032 0100 0000 2229

Bitte bei allen Einzahlungen Name, Adresse und unter Verwendungszweck „Mitgliedsbeitrag 2015/2016“ angeben.

Die Zahlung des Mitgliedsbeitrages kann als Barzahlung, oder per jährlich einmaliger Abbuchung, oder per Netbanking oder per Erlagschein vorgenommen werden. Erlagscheine sind am Empfang erhältlich. Der Mitgliedsbeitrag ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung/Anmeldung zu bezahlen.

In der neuen Turnsaison 2015/16 sind die **Mitgliedsausweise** nach Zahlungseingang an der Rezeption im Foyer der alten Halle erhältlich. Die Mitgliedskarte ist immer mitzuführen und auf Verlangen vorzuweisen.

NEU: STARK IN DIE WOCHE MIT OLIVER

Workout (Montag 08.30 - 09.30 Uhr)

Kräftigende Workouts zum perfekten Wochenstart. In jeder Einheit gibt's ein neues WOD - Workout of the day - bei dem unterschiedlichste Kleingeräte verwendet werden, um powervoll in die Woche zu starten! Take a chance & be part of it!

Core Stability (Montag 09.35 - 10.35 Uhr)

Eine gut trainierte Körpermitte sorgt für eine erhöhte

Stabilität der Wirbelsäule, erlaubt eine bessere Kontrolle des Körperschwerpunkts in Bewegungen und schafft somit die Voraussetzungen für eine harmonischere, effizientere Bewegungsausführung und Leistungsoptimierung in sportlichen Bewegungen. Mit gezielten Übungen, mit und ohne Kleingeräten, wird diese Körpermitte gestärkt und eine verbesserte Mobilität für den Trainingsalltag gewonnen.

WTV-FLOHMARKT

Der traditionelle Flohmarkt des WTV findet **Freitag, 25. September 2015 von 9 – 18 Uhr in der Messehalle 9**, statt.

Organisationschef Franz Doppelbauer freut sich über: Antiquitäten – Bekleidung aller Art für Kinder, Damen und Herren – Bettwäsche – Bilder – Bild- und Tonträger (aktuelle!) – Bücher – Büroartikel – Elektrogeräte (funktionstüchtig!) – Gartengeräte – Geschirr – Gläser – Hausrat – Kleinmöbel – Lampen – Musterkollektionen und Restwaren aller Art von Firmen – Nippes – Schallplatten – Spielwaren – Sportgeräte – Sessel – Teppiche – Textilien aller Art – Vorhänge – Werkzeuge.

Übernommen werden die „alten Dinge“ am Dienstag, den 22. September von 17 – 19 Uhr, sowie am 23. und 24. September, jeweils von 9.00 bis 19.00 Uhr direkt in der Messehalle 9 (Zugang von der Traunuferstraße). Keine Annahme für: Schuhe, Polster, Tuchtenen, große Kästen, Betten, Matratzen, große Polstermöbel, alte (lange) Alpinski, alte Computer samt Bildschirmen, alte Fernsehgeräte und VHS-Kassetten!

Bitte beachte Änderungen im Turnzeitplan. Parkour & Freerunning ist vorläufig leider nicht im Programm!

rebhandl
Kühlmöbel- und Ladenbau GesmbH

A-4600 Wels, Feldgasse 11
Tel. +43 (0)7242 / 474 58-0, Fax DW-32

ASVÖ
OBERÖSTERREICH

IMPRESSUM Herausgeber: Welscher Turnverein 1862, 4600, Volksgartenstr. 17, Tel. 07242 / 64262, sekretariat@welscher-turnverein.at, www.welscher-turnverein.at; Redaktion/Grafik: A. Rebhandl, C. Brall, S. Bellar, Titelbild: Norbert Rudy



SHIFTING THE LIMITS



JUNG BLEIBEN - UNBESCHWERT LEBEN - DAS INNERE KIND



„Wenn wir ganz und gar aufgehört haben Kinder zu sein, dann sind wir schon tot“ ... Zitat von Michael Ende (deutscher Schriftsteller)

Mal ehrlich: wann hast du das letzte Mal so richtig herzlich gelacht? Hast den Augenblick genossen und warst ganz unbeschwert im Hier und Jetzt? Ohne nachzudenken, was denn die anderen gerade von dir denken?

Studien zufolge, lachen Kinder bis zu 400 Mal

am Tag ... Erwachsene tun dies im Schnitt 15 Mal.

Dabei tut Lachen nicht nur der Gesundheit gut. Es fördert zwischenmenschliche Beziehungen und hilft gegen Stress. Zudem wurde nachgewiesen, dass schon ein paar richtige Lachanfalle unser Immunsystem stärken, es bilden sich mehr Abwehrstoffe im Blut. Ebenso positiv wirkt es auf das Herz-Kreislaufsystem und die Lunge. Lachen ermöglicht eine Veränderung in unseren Gedankenmustern. So können wir neue Ideen leichter zulassen, neue Erkenntnisse und mehr Lebensfreude gewinnen ... indem wir wieder ganz und gar in diesem Augenblick leben ... ohne Gedanken an den „Ernst des Alltags“.

Doch Kinder lachen nicht nur viel, sie stellen auch viele Fragen und

können sich restlos für Dinge begeistern (sogar über die kleinsten Kleinigkeiten oder Selbstverständlichkeiten). Diese Ungezwungenheit, Begeisterung, Freude und Spontanität gehen mit zunehmendem Alter verloren und werden häufig auch noch durch Ängste „ersetzt“.

Hierbei können in der Kindheit gemachte Erfahrungen und Prägungen eine große Rolle spielen. Nicht nur unterdrückte Gefühle wie Zorn und Schmerz, auch Liebesentzug, Missachtung, Anpassung oder Vernachlässigung, hinterlassen in uns ein verletztes Kind, das in weiterer Folge ganz massiv unser Verhalten als Erwachsener beeinflussen kann.

Wir verlernen, die Dinge mit den Augen eines Kindes zu sehen. Fehlende Lebensfreude, Antriebslosigkeit, Depressionen oder Burn-Out können die Folge sein.

Um das INNERE KIND in uns wieder liebevoll annehmen zu können, heißt es seine Bedürfnisse zu verstehen.

Eine Möglichkeit dazu bietet die Selbsterfahrungsmethode „Geh-

Dich-Frei“. Am **Samstag, 31.10.15** findet im „Energie-in-Bewegung“-Raum ein **Workshop zum Thema „Mein inneres Kind“** statt.

Infos und Anmeldung: info@energie-in-bewegung.at oder telefonisch 0650/5801060 (Doris Speigner)

Folge deinem Bauchgefühl und probier es aus.

„Geh-Dich-Frei“ ... ist eine schnell wirkende Selbsterfahrungsmethode, die Klarheit in das jeweilige Thema bringt, die eigene Sichtweise verändert, Handlungsoptionen und Lösungen aufzeigt und somit Veränderung und Bewegung im Leben ermöglicht.

Alle Infos und weitere Termine auf www.energie-in-bewegung.at

FOTOS: NORBERT RUDY





**In Zukunft wird
sich viel verändern.
Aber Ihr Lächeln
wird bleiben.**

- 1. KOMMT ES BESSER**
- 2. ALS MAN DENKT**
- 3. UNSERE PRÄMIENPENSION MIT STAATLICHER FÖRDERUNG**

IHRE SORGEN MÖCHTEN WIR HABEN

Nähere Infos in der Kundenservicestelle Wels, Bauernstraße 9, 4600 Wels, unter 050 350-56300,
bei Ihrer/Ihrem BeraterIn, auf wienersaedtiche.at oder [f/wienersaedtiche](https://www.facebook.com/wienersaedtiche)

WIENER 
STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP