WTV

13

ZVR-Zahl: 219799218
Pbb Folge 13/2014 „GZ02Z031166M“ Erscheinungsort Wels,
Verlagspostamt 4600

Freundschaft statt Mitgliedschaft
(Alfred Schwab)

VEREINSNACHRICHTEN

WELSER WTV TURNVEREIN 1862

...DAS LOKAL IM WTV

einfach und schnell zu erreichen

auch von den Gymnastikräumen, der Tenishalle, Kletterhalle und Gerätturnhalle kommt man rasch über einen Verbindungsgang - entlang der Schilder - in den Altbau zum RossInn. Ebenso leicht und schnell gelangt man in das Lokal über den Parkplatz und den Haupteingang sowie über den Sportplatz und die neue Terrasse. Einer Erfrischung und Stärkung nach dem Training steht somit nichts im Weg.

neues zu entdecken

geplant sind für den Herbst, neben einem Spielbereich für Kinder auch eine Bücherecke mit ausgesuchten Neuigkeiten aus Sport, Fitness, Yoga, Ernährung, Gesundheit und natürlich Essen und Trinken.

feiern

wollen Sie ein Kinderfest geben, Ihren Geburtstag feiern, ein Jubiläum begehen, eine private oder geschäftliche Weihnachtsfeier abhalten, sich einfach mit Freunden und Verwandten verwöhnen lassen?
Kommen Sie zu uns, wir planen und organisieren mit Ihnen - ganz individuell - Ihre Veranstaltung: Persönlich von Montag bis Freitag im RossInn oder unter Telefon 0 676 / 68 160 39 sowie: meet@ross-inn.at.

geöffnet

bleibt das RossInn auch im neuen Turnjahr 2014/2015 angepasst an den Zeitplan des Welser Turnvereins:

derzeit von Montag bis Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 23:00 Uhr.

Inh. Gunther Rossmann, MBA,Volksgartenstrasse 17, A-4600 Wels
Mobil: +43 676 6816039
e-mail: meet@ross-inn.at
www.ross-inn.at

meet

Viele Sportler nutzen das RossInn bereits als fixen Treffpunkt ihrer Abteilung und treffen sich mit oder ohne Trainer nach ihrer Einheit zwanglos oder offiziell als Stammtisch mit Reservierung. Besonders für neue Mitglieder und diejenigen, die derzeit nur das Sportprogramm nutzen wollen, bietet das RossInn die Möglichkeit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit KollegInnen auszutauschen, Freunde zu treffen oder neue Bekanntschaften zu schließen.
Einfach ausprobieren - die gemeinsame Bewegung erhält so eine ganz neue Dimension!

eat

neben den schon etablierten Snacks und Speisen werden wir künftig das Angebot erweitern und zum „Kosten“ animieren. Unserem Credo „frisch, selbstgemacht, hochwertig“ - mit regionalen und saisonalen Zutaten - falls notwendig auch in Bio-Qualität, werden wir mit einer schlanken, kreativen Küche und für vitale, fitte Kunden treu bleiben.

drink

die breite Palette an Getränken wird, der Nachfrage angepasst, im Herbst ergänzt. Auch bei den Weinen wird es in gewohnter Topqualität Neues zum Ausprobieren geben.

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR SAISON 2014/15

Liebe Mitglieder und Freunde des Welser Turnverein 1862! Eine äußerst intensive Zeit, vor allem in veranstaltungstechnischer Hinsicht, liegt seit unserer letzten Ausgabe der Vereinsnachrichten im März hinter uns. Turnwettkämpfe, Int. Welser Sparkasse OÖ Halbmarathon, Speedo Meeting, Medigames, Sonnwendfeier, Tanzabend, Tennis Staatsmeisterschaften U18 ...

Dank eines großartigen Teams wurden alle Herausforderungen bestens bewältigt und ich bedanke mich an dieser Stelle bei allen, die uns in jeder Hinsicht unterstützen.

Während unsere Turnerinnen und Turner zumindest einige Wochen Trainingspause genießen konnten, stellen sich vom WTV-Trainerteam glücklicherweise immer einige zur Verfügung, um den Fitness-Sommerbetrieb möglichst abwechslungsreich zu gestalten und somit unsere Fitnessbegeisterten nicht in das sogenannte „Trainingssommerloch“ fallen. Wir sind stolz darauf, so viele aktive Sportlerinnen und Sportler zu haben, die sich gerne und unermüdlich fordern lassen.

Nicht ganz so einfach war es, auch für die neue Saison einen qualitativ hochwertigen Trainingsplan zusammenzustellen, da es im WTV-Trainerteam einige personelle Änderungen gibt. Das Ergebnis - unser neuer Turn-Sport Fun-Zeitplan 2014/15 - kann sich jedoch sehen lassen ! Unsere Mitgliedsbeiträge bleiben unverändert.

Apropos Trainingsbetrieb: Ich appelliere an unsere Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die Trainingssäle nur mit Indoor-Schuhen zu betreten. Es ist unglaublich, wie viele Personen diesen Umstand immer wieder ignorieren, sich bei Ansprache auf dieses Thema einfach umdrehen, gehen oder unangebracht zurück“schnabeln“. In der Frühlingsausgabe habe ich um mehr Freundlichkeit zueinander ersucht (bei Kontrollen, am Parkplatz usw.) und ich wiederhole dieses Anliegen nochmals. Wir werden auch im Herbst wieder personelle Unterstützung beim Empfang anbieten, um dem Ansturm gerecht zu werden.

Im Mai wurden unser Spielplatz und die Terrasse rundumerneuert und auch die Neugestaltung des Promenadenweges ist sehr gelungen. In diesem Zusammenhang weise ich darauf hin, dass es nunmehr jedoch rund um unsere Turnhalle zu größeren Parkproblemen kommen kann. Plant daher bitte die Anfahrt zum Trainingsbetrieb zeitgerecht ein.

Ich wünsche allen Sportbegeisterten viele aktive Stunden in unserem Verein. Auch die Geselligkeit soll nicht zu kurz kommen! Wie sich vor allem in der letzten Saison gezeigt hat, sind nach den schweißtreibenden Trainingseinheiten immer

mehr Teilnehmer und Teilnehmerinnen bei unseren Stammtischen im RossInn stark vertreten. Wir freuen uns immer über neue Gesichter !

Somit bleibt mir noch ein herzliches Dankeschön auszusprechen, an die Stadt Wels und natürlich an unsere Sponsoren.

Einen tollen Saisonstart ab Montag, 8. September 2014!

Angela Rebhandl
Obfrau Welser Turnverein

NEUE ANGEBOTE FÜR ALLE „TRAININGSTIGER“

Morning Workout mit Julia Humer – Dienstag 10.10-11.10 Uhr Dieses abwechslungsreiche Ganzkörpertraining, bei dem der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt steht, stärkt durch gezieltes, funktionelles Kraft- und Cardio Training den Körper und die Gesundheit.

Body Fit mit Julia Humer – Montag 18.10-19.10 Uhr Body Fit soll durch gezieltes, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining den Körper in Schwung bringen und fit machen. Problemzonen wird der Kampf angesagt durch intensives Kraft- und Cardio Training mit und ohne Geräten. Im Mittelpunkt der Einheit steht die Bewegung, die durch schwungvolle Musik unterstützt wird.

Rückenfit mit Theraband mit Claudia Schallauer - Freitag 8.30-9.30 Uhr Funktionelle Rücken-/Wirbelsäulengymnastik: Nach Stundenbeginn mit einer Atemübung folgt die Mobilisation zur Aufwärmung der Muskeln und Gelenke für die Kräftigungsübungen. Der Hauptteil besteht aus funktionellen Rückenübungen, eingebettet in ein abgestimmtes Ganzkörper-Training mit isometrischen und Stabilisations-Übungen und unterschiedlichen Körper-Schwerpunkten. Im Anschluss folgt ein gezieltes Dehnungsprogramm, bevor mittels der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson Muskelgruppen bewusst entspannt wird. Diese Stunde ist ein gelenkschonendes, effektives Training durch den Einsatz des Therabandes und die dadurch selbst wählbare Trainingsintensität. Ziel ist ein gestärkter Rücken, eine verbesserte Körperhaltung sowie auch erhöhtes Körperbewusstsein.

Pilates mit Claudia Schallauer - Donnerstag 9.40-10.40 Uhr Ein ganzheitliches Körpertraining, das vor allem die tief liegenden, meist schwächeren Muskelgruppen trainiert und für eine korrekte, gesunde Körperhaltung sorgen soll. Die Stunde beinhaltet Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des so genannten „Powerhouse“, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule bezeichnet wird, die so genannte Stützmuskulatur. Die Stärkung der Powerhouse-Muskulatur kräftigt vor allem den Rücken und kann sich auch bei Rückenschmerzen und Verspannungen positiv auswirken. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, Muskeln und Gelenke werden geschont.

INSTALLATIONS TECHNIK
Raab u. Schnellinger GmbH
Karl-Wurmb-Straße 6
4600 Wels • Industriegebiet
Tel. 07242/63252-0
office@installationstechnik-wels.at
Wärmepumpen • Sanitär
Pelletsheizung • Solar • Lüftung • Klima

SPARKASSE
Oberösterreich

BEZAUBERND, BERÜHREND, BERAUSCHEND - WANDERSPORT

Der Grundgedanke bei den Wanderungen ist, allen Mitgliedern des WTV zu ermöglichen, mitzugehen. Die Ausfahrten sind so gestaltet, dass von leicht bis etwas anspruchsvoller für jeden etwas dabei ist. Besonderes Augenmerk liegt auf nicht so bekannten landschaftlichen und kulturellen Schätzen Oberösterreichs. Zwei Höhepunkte waren eine Wanderung zur Pühringerhütte im Toten Gebirge und die Adventwanderung in St. Florian zum „Jahreshof", dem größten und mächtigsten Vierkanter in OÖ. Infos sind auf www.welserturnverein.at, an den Infotafeln in der Turnhalle sowie in den Schaukästen zu finden.

FOTO: SIEGIE STERNBAUER

PIONIER, EXTREMSPORTLER, VISIONÄR UND MENSCHENFREUND

Seine Biografie ist eine dieser klassischen Erfolgsgeschichten, die einen wundern lassen. Das Gesetz seines Weges lautet Entwicklung, den richtigen Schritt zur richtigen Zeit tun, in seinem Fall: mit treibender Kraft. Fast schon logisch, drehte sich sein berufliches Tun um Sport, genauer um Sportausrüstung. Er ordnete den Markt neu. Er erfand und entwickelte. Die Durchschlagkraft seines Erfolges ließen seinen Namen mit dem Namen der von ihm geführten Firma verschmelzen: Er war Mr. Intersport.

Wir freuen uns, Euch mit Dr. Alfred Schwab bekannt zu machen. Er ist Obmann des Verein Turnhalle und zeichnet verantwortlich für die Erweiterung und Renovierung der Alten Turnhalle, für die Errichtung der Neuen Turnhalle sowie für die Vermietung der Gebäude und des Grundstückes an den Welser Turnverein. Selbst Turnbruder seit 1948, übt Alfred Schwab seit 18 Jahren das Amt des Obmannes aus, und er scheint glücklich mit dieser Aufgabe.

Der Empfang in seinem Privathaus ist herzlich, seine Gattin Sonja gesellt sich zu uns und erhellt die Stimmung einmal mehr mit bestem Kaffee und mit vorzüglichem Erdbeerkuchen aus eigener Herstellung.

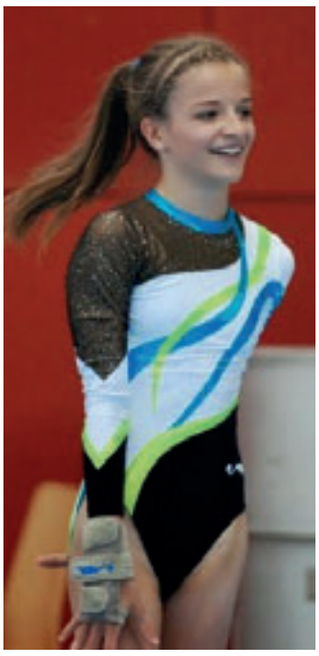
Im Gespräch mit Alfred Schwab wird schnell klar, dass Alles beruflich Erreichte, Auszeichnungen, Ehrungen und Preise für sein Unternehmertum ihm sicherlich zur Freude und Bestätigung gereicht haben, das Besondere an ihm ist aber etwas anderes. Ruhig und besonnen hört er zu, lässt das Gespräch entstehen, auf welches er sich sehr professionell vorbereitet hat. Ganz ohne Allüren, liefert er keine vorgefertigten oder oft wiederholten Antworten und

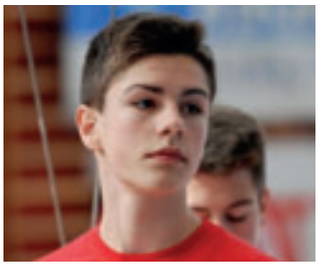
An seinem 60. Geburtstag eroberte Alfred Schwab nicht nur erneut das Herz seiner Gattin Sonja, sondern gemeinsam mit ihr den Matterhorn Gipfel. FOTOS: C. BRALL

spricht erst nach gründlicher Überlegung. Er lässt Freiraum für die eigene Meinung.

Im Gespräch geht es zunächst um die berufliche Karriere von Alfred Schwab und hier meldet sich Sonja Schwab zu Wort: „Alfred ist ein Mensch mit Handschlag Qualität, er war ein Chef, wie man ihn sich wünscht. Er war immer schon tolerant."
Neben dieser Eigenschaft sind es visionäre Kraft und Großzügigkeit, die A.S. zueigen sind, und welche er dem Welser Turnverein zugute kommen liess und lässt. Als es 2008 um die Errichtung einer weiteren Turnhalle und somit um Wachstum in unbekannte Dimensionen ging, hiess es „der Schwab spinnt", er und mit ihm der Verein Turnhalle war mit seiner Vorstellung von derartig groß dimensionierten Trainingsmöglichkeiten seiner Zeit voraus. Aber er ließ sich nicht aufhalten und behielt recht. Die Mitgliederzahlen verdoppelten sich und das Wachstum der Mitgliederzahlen ist ungebremst.
Doch ist Alfred Schwab auch nachdenklich gestimmt, wenn es um das reine Konsumieren des Fitness-Angebotes geht. Grundsätzlich sei das in Ordnung, nur für ihn sei Vereinsleben „Freundschaft statt Mitgliedschaft".
Red.: Worauf bist Du beruflich, sportlich oder ehrenamtlich im Dienste der Gemeinschaft bzw. Gesellschaft besonders stolz?
A.S.: Ich bin stolz darauf, der Turnjugend Möglichkeiten eröffnet zu haben, Begeisterung im Sport und im Verein zu erleben, so wie ich sie ich erlebt habe.
Red: Der Welser Turnverein ist ja baulich von imposanter Größe. Welcher Geist wohnt in seinem Hause?
A.S.: Es ist der sportliche Pioniergeist, hier wurden die neuen Sportarten eingeführt, die es vor 50 Jahren noch nicht gab: Windsurfen, Mountainbiken, Inline Skating, Paragliding und Rudern. Gemeinsam mit meinen Turnbrüdern habe ich auf 8000ern gestanden, und bin noch heute stolz auf den mit zwei Turnbrüdern erlebten Fallschirmhöhenrekord in 8060 Metern freiem Fall. Im Turnverein kann man die sportliche Basis für eine Karriere im Leistungs- und Extremsport erwerben und sich genauso mit dem angebotenen Turnplan bis ins hohe Alter gesund halten. Im Sport lernt man Fairness und Gerechtigkeit, die im Beruf dieselbe wichtige Rolle spielen.

Red.: Welches Anliegen hast Du ein Leben lang verfolgt?
A.S.: Eine Basis für die Unabhängigkeit der Familie im engeren und für Familie im weiteren Sinne (den Turnverein) zu schaffen.
Red.: Gibt es ein schönstes Erlebnis im Welser Turnverein?
Sonja: Der Welser Turnverein ist ein einziges Erlebnis.
A.S.: Der Wimpel Wettstreit 1958 mit seiner sportlichen Vielseitigkeit, dem Volkstanz, die erste Partnerin…
Red.: Beschreibe dich mit wenigen Worten selbst.
A.S.: lacht, positiv denkend, zielstrebig, dankbar für Freundschaft und für das, was die Natur uns bietet, aus allem etwas Positives machen. Das halbe volle Glas sehen, die Sonne zwischen den Wolken. Ich bin im Leben nie richtig reingefallen.
Red.: Stichwort Ehrenamt?
A.S.: In jedem stecken Fähigkeiten, etwas zum Wohle der Gemeinschaft zu tun.
Wir danken für das Gespräch.
Das Interview führte Clementine Brall.

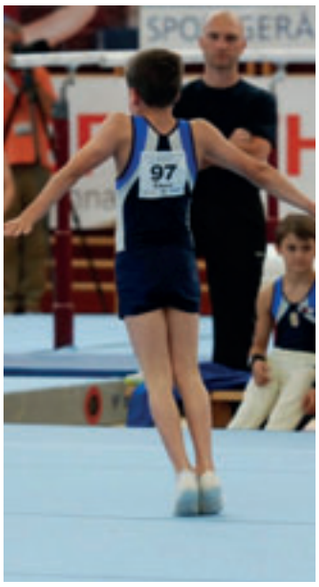




KUNSTTURNEN: LEISE ANMUT UND ELEGANZ

Die Abteilung Turnen und insbesondere der Bereich Leistungs- und Kunstturnen darf auf eine erfolgreiche Saison stolz sein. Erstmalig war der Welser Turnverein mit der Ausrichtung der Staatsmeisterschaften betraut. Die 43. Österreichischen Jugendmeisterschaften im Kunstturnen am 31. Mai und 1. Juni 2014 in der NMS Pernau wurden unter der Organisation von Turnwart Edi Bruckbauer zu einem glanzvollen Wettkampf Großereignis. Möge der geneigte Leser zum erfreuten Betrachter der Fotos werden, die während der Wettkämpfe entstanden.

FOTOS: NORBERT RUDY



Aufregende Wing Tai Nacht im WTV

Eine abenteuerliche Veranstaltung für Kids

„Ein eigenes Wing Tai Kinder Trainingslager war schon lange ein Wunsch der Kinder und deren Eltern", berichtet Daniel Lorenz, Gründer und Leiter der Wing Tai Kampfkunstschule Wels und nebenbei Organisator des Wochenendes.

Die jüngsten Wing Tai Schüler beendeten das Semester mit einer Nacht im Fechtsaal. Dabei standen neben dem Training und verschiedenen Spielen auch noch eine Schnitzeljagd und eine Feuershow auf dem Programm. Als Trainer waren mit dabei: Bianca Reindl, Gerhard Reich, Thomas Selthafner und Daniel Lorenz.

Es durften Kinder aus den Tigers bzw. Dragons Gruppen teilnehmen. Nachdem alle angekommen waren, und wir unser Mattenlager aufgebaut hatten, stand erst einmal Training auf dem Programm. Begonnen wurde mit Wing Tai Waffen (gepolsterte Schwerte und Stöcke), gefolgt von waffenlosem Training. In der Pause ging es dann in die Traun Auen, um geeignete Stöcke fürs Grillen zu suchen. Das Wetter spielte gut mit, das Gewitter zog schnell vorbei und so konnte die Schnitzeljagd beginnen. Als Hauptpreis gab es Feuerholz und Knicklichter.

Gerhard stellte sich als wahrer Grillmeister heraus und versorgte alle Kids mit gebratenen Kartoffeln. Kaum fertig gegrillt, begeisterte er die Kids mit einer Feuershow. Die Kinder waren sprachlos, allerdings nur kurz, denn schon wollten sie selber mit Feuer jonglieren. Kein Problem, wir waren gerüstet. Nun kamen die Knicklichter zum Einsatz, je vier von ihnen auf einem Stab befestigt und schon ging es los, allerdings nicht, wie erwartet. Statt Jonglieren begann ein von Star Wars inspirierter Krieg zwischen Jedi und Sith auf der Wiese des WTV. Die Kinder rannten über zwei Stunden über das Grün und drehten ihre Stöcke, während die Betreuer ihre wohlverdiente Pause am Lagerfeuer genossen. Scheinbar sind die Kleinen noch zu jung, um die beruhigende Wirkung des Feuers zu genießen.

Nach einer kurzen Nacht und einem ausgiebigem Frühstück ging es weiter mit dem Training. Zu Mittag wurden wir von Gunther im RossInn bekocht. Gestärkt absolvierten die Kinder noch eine abschließende Trainingseinheit. Zum Schluss wurde noch einmal gespielt, bevor die Eltern ihre Kinder wieder abholten. Für manche war es schließlich das erste Mal, dass die Kinder alleine außer Haus schliefen.

Wir hatten viel Spaß, die Kinder hatten viel Spaß, alle hatten Spaß. Eine gelungene erste Nacht im WTV. Das schreit ja förmlich nach einer Wiederholung.

Noch kurz etwas in eigener Sache: Wir gratulieren Gerhard Reich zur bestandenen Assistenztrainer Prüfung, welche er im Mai in Bensheim abgelegt hat. Und natürlich Daniel Lorenz zu seinem Praktiker Grad in Silber. Er ist somit einer der Höchstgraduierten im Wing Tai Verband und der dritte Österreicher, der diesen Level erreicht hat. p.r.

Wing Tai Kampfkunstschule Wels

Schulleiter:
DANIEL LORENZ
Telefon:
0660-2142 637
e-mail:
Daniel.Lorenz@WingTai-Wels.at
Web:
WingTai-Wels.at

ACHTUNG! Freitag, 19. September 2014 erstes Schnuppertraining für die Kinder nach der Sommerpause.

ASVÖ OBERÖSTERREICH

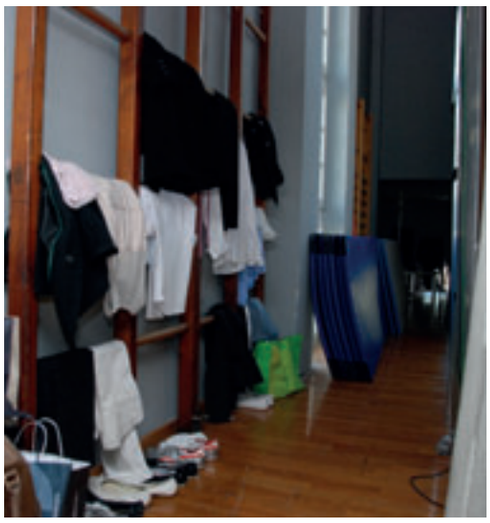
AVE

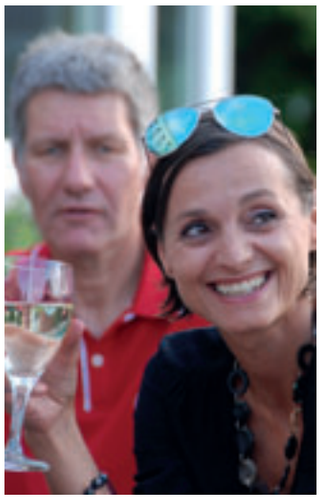
NEUGEBAUER JEANS

TANZABEND „BACKSTAGE“

Tanzabend! Auf die Bühne ins Rampenlicht! Lampenfieber und Aufregung pur. Wir erinnern uns später, schauen immer wieder einmal die Fotos an, natürlich alle, aber besonders die Bilder, auf denen wir selbst abgelichtet sind. Denn der Tanzabend ist ja nicht nur auf der Bühne das Ereignis, und Erlebnis, sondern beginnt schon vor der Aufführung im - cool gesagt - backstage. Die Kleinen waren kaum noch zu bremsen und konnten nur mit Rennen und Fangspielen gebändigt werden. Gemütlich war es dann auf der «after show party», der Feier danach ...

FOTOS: MANUEL TABACCHI u. NORBERT RUDY





TANZABEND „BILDER VON DIR“

Humorvoll und augenzwinkernd ließ Tanzchefin Susi Wilzek ein kraftvolles und gefühlsstarkes Gemälde, auf dem «Bilder von Dir» stand, mit Tanz, Turnen und schauspielerischen Elementen zum Leben erwachen. Ob nostalgisch oder im Stil der Zeit, in spritziger Reihenfolge wurden Schnappschüsse und natürlich Urlaubsbilder gemacht, das Klassenfoto und Fotos als Kindheitserinnerungen. Eine Portraitausstellung wurde tänzerisch dargestellt, Selfies der Kids wurden gepostet, zwei reizende alte Damen verzauberten beim Blättern im Fotoalbum mit ihrem charmanten Blick auf die Vergangenheit, Models ließen sich in mondänen Posen fotografieren. Wie immer wurde die tolle Aufführung erst möglich durch die tatkräftige Unterstützung zahlreicher Ehrenamtlicher. Danke.

FOTOS: MANUEL TABACCHI u. NORBERT RUDY

TURN – SPORT – FUN ZEITPLAN – 2014/2015

VORMITTAG

www.welser-turnverein.at

MONTAG	TURNHALLE		
	GERÄTTURNHALLE		
	FECHTSAAL	8.15-9.30 Morgenyoga für Alle (Doris Steinhuber)	
	GYM-SAAL 1		
	GYM-SAAL 2	8.30-9.30 Wake-up - Workout (Karin Steinhuber)	9.35-10.35 Step Aerobic (Karin Steinhuber)
	GYM-SAAL 3	8.30-9.30 Gym für Junggebliebene (Helga Parmann)	9.40-10.40 Rücken Feel good (Doris Spitzbart)
DIENSTAG	TURNHALLE		9.35-10.30 Eltern-Kind-Turnen (Andrea Engelsberger) 1.5-3 J.
	GERÄTTURNHALLE		
	FECHTSAAL	8.30-9.45 Yoga für Alle (Petra Wieser)	
	GYM-SAAL 1		
	GYM-SAAL 2		10.00-11.00 ZUMBA Gold (Carmen Bacallao)
	GYM-SAAL 3	9.00-10.00 Rücken& More (Julia Hunter) ab 14.10.	10.10-11.10 Morning Workout (Julia Hunter) ab 14.10.
MITTWOCH	TURNHALLE		
	GERÄTTURNHALLE		
	FECHTSAAL		
	GYM-SAAL 1		
	GYM-SAAL 2	8.30-9.30 Rücken Fit (Jutta Zauner)	
	GYM-SAAL 3	8.30-9.30 Rücken Balance (Doris Spitzbart)	9.40-10.40 ZUMBA (Carmen Bacallao)
DONNERSTAG	TURNHALLE		9.35-10.30 Eltern-Kind-Turnen (Andrea Engelsberger) 0.5-3 J.
	GERÄTTURNHALLE		
	FECHTSAAL		
	GYM-SAAL 1		
	GYM-SAAL 2	8.30-9.30 Wirbelsäulengymnastik (Jutta Zauner)	9.40-10.40 Complex Core (Jutta Zauner)
	GYM-SAAL 3		9.40-10.40 Pilates (Claudia Schellhaus)
FREITAG	TURNHALLE		
	GERÄTTURNHALLE		
	FECHTSAAL		
	GYM-SAAL 1		
	GYM-SAAL 2		9.15-10.20 Yoga für Senioren (Clementine Brall)
	GYM-SAAL 3	8.30-9.30 Rückenfit mit Therraband (Claudia Schellhaus)	

Turnen | Power Fitness | Soft Fitness | Optionale Kurse

WELSER WTV TURNVEREIN 1862

Öffnungszeiten WTV Sekretariat:

Montag	8.00-11.00 u. 15.00-19.00
Dienstag	8.00-11.30 u. 17.30-20.00
Mittwoch	8.00-11.00 u. 15.00-19.00
Donnerstag	8.00-11.00 u. 15.00-20.00
Freitag	15.00-17.00

Uli Geltz, Clementine Brall
Tel.: +43 7242/64282 Fax.: +43 7242/42143
sekretariat@welser-turnverein.at
Volksgartenstraße 17
4600 Wels ZVR-Zahl 219799218

Mitgliedsbeiträge 2013/14 WTV

Erwachsene	210,-
Pensionisten	145,-
Studenten bis 28 J. mit Inskriptionsbestätigung	90,-
Kinder u. Jugendliche bis 18 J.	90,-
Eltern-Kind-Turnen	90,-
Kinder u. Jugendl. v. WTV Mitgl. bis 18 J.	65,-
3. Kind von WTV Mitgliedern	0,-
Leichtathletik	90,-
Fröbel	90,-
Volleyball	90,-
Basketball	90,-
Parkour & Free Running	90,-

Öffnungszeiten Kletterhalle in der WTV Turnhalle
Sommer – 1. April bis 30. September
Montag bis Freitag 9.00-22.00
Samstag, Sonntag, Feiertag 9.00-20.00
Winter – 1. Oktober bis 31. März
Samstag, Sonntag, Feiertag 9.00-22.00
Tel.: +43 7242/9396-5800
www.kletterhallewels.at info@kletterhallewels.at

INDOOR CYCLING im WTV

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!
Infos und Anmeldung im WTV Sekretariat oder über die Homepage

ROSS INN
MEET DRINK EAT

Montag bis Freitag 9.00-12.00 u. 15.00-23.00
Samstag u. Sonntag auf Vorbestellung

Inhaber Gunther Rossmann MBA Tel.: 0676/681 60 39
meet@ross-inn.at

Stand 07.08.2013

SPARKASSE Oberösterreich
ÖTB
WIENER STÄDTISCHE VIENNA INSURANCE GROUP
rebhandl Kühlmöbel
A-4600 Wels, Feldgasse 11
MOORE STEPHENS UNICONSULT
AVE
INSTALLATIONS TECHNIK
ÖTB OÖ
[4] SPORTS WWW.4SPORTS.AT
Kletterhalle Wels
FELBERMAYR www.felbermayr.cc
SCHICK GESELLSCHAFT M.B.H.

NACHMITTAG

www.weiler-turnverein.at

TURN – SPORT – FUN ZEITPLAN – 2014/2015

Stand 22.08.

MONTAG	TURNHALLE			16:30-18:30 Parkour & Free Running			20:00-22:00 Basketball	
	GERÄTTURNHALLE	15:30-16:45 Geräteturnen Mädchen 6-9 J.	16:45-18:00 Geräteturnen Mädchen 10-16 J.		18:00-20:00 Kunstturnen Leistungspflege			
	FECHTSAAL							
	GYM-SAAL 1				18:00-19:00 INDOOR CYCLING ab 29.9.	19:10-20:10 INDOOR CYCLING		
	GYM-SAAL 2			17:00-18:00 Rücken & More	18:10-19:10 Body Fit	19:15-20:15 Body Shaping		
	GYM-SAAL 3			17:10-18:00 ZUMBA ab 13 J. /Erw.	18:10-19:10 HOT IRON TM	19:15-20:15 Cardio & Core Intensiv		
DIENSTAG	TURNHALLE	14:30-15:30 Eltern-Kind-Turnen ab 3 J.	15:40-16:40 Spielerisches Turnen Kinder 6-8 J.		18:30-20:30 Frisbee			
	GERÄTTURNHALLE	15:30-16:45 Geräteturnen Buraben 6-9 J.	16:45-18:00 Geräteturnen Buraben 10-16 J.		18:00-20:00 Kunstturnen Leistungspflege			
	FECHTSAAL				18:15-19:45 Yoga Basics			
	GYM-SAAL 1		16:00-17:00 Tanz 4-5 J.	17:00-18:00 Tanz 6-7 J.	18:05-19:20 Tanz 12-14 J.	19:30-20:45 Step für Fortgeschrittene		
	GYM-SAAL 2			17:25-18:25 Bodywork	18:35-19:30 Dynamic Workout	19:35-20:10 deepX TM		
	GYM-SAAL 3			17:25-18:25 IRON WORKOUT	18:35-19:35 HOT IRON TM	19:50-20:50 Men Power		
MITTWOCH	TURNHALLE	15:00-16:00 Kinderturnen Kinder 5-6 J.	16:30-17:45 Eltern-Kind-Turnen ab 3 J.			20:00-22:00 Basketball		
	GERÄTTURNHALLE		16:30-18:30 Kunstturnen Leistungspflege					
	FECHTSAAL							
	GYM-SAAL 1		16:00-17:00 Tanz 8-9 J.	17:00-18:00 Tanz 10-11 J.	18:05-19:20 Tanz 15-18 J.	19:30-21:00 Tanz Erwachsene		
	GYM-SAAL 2				18:20-19:20 Easy Step	19:30-20:30 Cardio & Core		
	GYM-SAAL 3			17:15-18:15 Yoga & Pilates	18:20-19:15 Rücken Feel Good			
DONNERSTAG	TURNHALLE	15:00-16:00 Spielerisches Turnen Kinder 4-6 J.	16:00-17:00 Eltern-Kind-Turnen Kinder 1-3 J.	17:15-18:15 Gym f. Menschen m. Behinderung	18:30-20:30 Frisbee	20:30-21:30 Prellball Senioren Männer		
	GERÄTTURNHALLE	15:30-16:45 Geräteturnen Buraben 6-9 J.	16:45-18:00 Geräteturnen Buraben 10-16 J.		18:00-20:00 Kunstturnen Leistungspflege			
	FECHTSAAL			17:30-19:00 Yoga für Alle				
	GYM-SAAL 1			16:50-17:50 INDOOR CYCLING ab 25.9.	18:00-19:00 INDOOR CYCLING ab 25.9.	19:10-20:10 INDOOR CYCLING		
	GYM-SAAL 2			17:30-18:25 deepWork TM	18:30-19:30 Bodywork			
	GYM-SAAL 3		16:15-17:15 Bauch- u. Rücken Workout	17:20-18:20 Cardio & Shape	18:30-19:30 HOT IRON TM	19:50-20:50 Gymnastik für Senioren		
FREITAG	TURNHALLE		16:00-18:00 Parkour & Free Running Fortgeschrittene		18:00-20:00 Volleyball Mixed	20:00-22:00 Basketball		
	GERÄTTURNHALLE	15:30-16:45 Geräteturnen Mädchen 6-9 J.	16:45-18:00 Geräteturnen Mädchen 10-16 J.		18:00-20:00 Kunstturnen Leistungspflege	20:00-21:00 Eisenturnen & Kraft		
	FECHTSAAL							
	GYM-SAAL 1				18:30-20:00 Tanz Erwachsene			
	GYM-SAAL 2	15:00-15:50 ZUMBA tonic Kinder 8-12 J.	16:30-17:25 ZUMBA ab 13 J. /Erw.	17:35-18:35 Fit ins Wochenende				
	GYM-SAAL 3			17:30-18:30 deepWork TM	18:40-19:40 [illegible]			

Turnen | Tanzen | Power Fitness | Soft Fitness | Kurse

IMMER AUF DER ERFOLGSWELLE DIE WTV SCHWIMMER

Die Abteilung Schwimmen blickt auf eine sehr erfolgreiche, arbeits- und trainingsintensive Wettkampfsaison 2013-2014 zurück.
Die Trainingslager in Lignano, Cattolica, Riccione und Teneriffa und wurden mit vielen Bestzeiten und Siegen belohnt. Bei allen wichtigen Meisterschaften waren die Schwimmerinnen und Schwimmer des WTV mit sehr vielen Siegen vertreten. Insgesamt traten die Schwimmer bei 33 Wettkämpfen, davon sieben im Ausland, an.
Neben der Durchführung der Österreichischen Masters Meisterschaften im Oktober, den Oberösterreichischen Schulmeisterschaften im Februar und den MEDIGAMES im Juni, war das 42. Internationale SPEEDO Meeting im Juni die Krönung dieser Saison.

BERICHT: MARIO PENEDER

Gute Stimmung, „good vibrations“, super Trainingsbedingungen und ein toller Trainer namens Mario sind die Erfolgsgaranten des WTV-Schwimmerteams. FOTOS: PRIVAT

FRAUENCHOR

Mit viel Freude und Schwung fangen wir im Herbst wieder zu singen an.
Wir sind eine lustige, fröhliche Truppe und treffen uns jeden Montag um 19.45 Uhr im Besprechungszimmer in der Turnhalle an der Traun.
Vom Volkslied bis zum Spiritual singen wir alles zu unserem Vergnügen und üben eifrig, unterbrochen von Debatten und Lachen.
Schau mal rein - wir freuen uns! Britta Eiselsberg

TERMINE

19.09. WTV-Flohmarkt, Messehalle 9 (!)
13.12. Schauturnen, 19.30
14.12. Kinder Schauturnen, 16.00 Uhr
22.12.2014 bis 04.01.2015 Trainingsbetrieb laut Ferien-Gym-Plan (Infos folgen zeitgerecht)
31.12. Welser Silvesterlauf

ANREGUNGEN

Anregungen und neue Ideen interessieren uns sehr, Kritik nehmen wir ernst und über Lob freuen wir uns.
Das WTV-Sekretariat ist unter der Telefonnummer 07242 / 64262 oder per e-mail: sekretariat@welser-turnverein.at erreichbar.

EINE BITTE

Liebe WTV-Mitglieder! Wir treten mit einer großen Bitte an Euch heran: Wie Ihr wisst, herrscht zu Saisonbeginn am Empfang großer Andrang. Bitte nehmt Euch für Euer Anliegen Zeit und habt bitte mit uns Geduld. Wir bemühen uns sehr, Fragen, Wünsche und Sonstiges schnellstmöglich und reibungslos zu erledigen.

DEM KÖRPER UND GEIST GUTES TUN

Sich zu bewegen bedeutet:

»» zu leben

»» seinem Körper und Geist etwas Gutes zu tun

»» agil und aktiv zu bleiben

Bewegung ist aber nicht gleich Bewegung. Häufig bleibt dabei das Gefühl für den eigenen Körper auf der Strecke. Herauszufinden, WAS brauche ich genau? – WELCHE Bedürfnisse hat mein Körper? – WIE sieht meine optimale Aus-(Auf-) Richtung aus? – WIE kann ich dadurch noch effektiver trainieren? … lernt man am Besten in Kleingruppen unter Anleitung eines geschulten Trainers / Trainerin. Aus diesem Grund biete ich Kurse in Gruppen zu maximal 10 Personen an.

Das Mitte September startende Programm umfasst folgende Einheiten: Yoga, Yoga-Mix, Yoga für den Rücken, Yoga für alle Sinne, ZEN-Yoga, therapeutisches Yoga, Qi Gong, Atmung, Atmung & Entspannung, (Bewegungs-)Meditationen. Angeboten werden auch 3-stündige Workshops zum Kennenlernen bzw. Vertiefen diverser Bewegungstechniken. Im Einzel- (Personal-)Training, können die jeweiligen Bedürfnisse noch schneller herausgearbeitet und umgesetzt werden. Termine können jederzeit vereinbart werden.
Der aktuelle Herbstplan mit allen Details findet sich auf der Info-Tafel im Foyer (altes WTV-Gebäude) bzw. auf www.energie-in-bewegung.at.
Sich körperlich richtig und dadurch effektiver zu bewegen macht Spaß und Sinn und führt zu mehr Wohlgefühl!

Alle Liebe und bis bald,
Eure Doris

Infos unter:

Tel: 0 650 / 580 1 060

www.energie-in-bewegung.at

e-mail: info@energie-in-bewegung.at

Energie in Bewegung

GROSSE FREUDE ÜBER AUSZEICHNUNG

Sie strahlt übers ganze Gesicht und hat allen Grund dazu. Angela Rebhandl, Obfrau des Welser Turnverein 1862 wurde als Anerkennung der vieljährigen außerordentlichen Verdienste um das oberösterreichische Sportwesen von der OÖ Landesregierung das Landes-Sportehrenzeichen in Silber verliehen. Der Welser Turnverein 1862 ist stolz auf seine engagierte „Angie“ und freut sich mit ihr. Die gesamten Verdienste der ersten Ob„Frau“ des WTV kann man gar nicht aufzählen. Neben ihren vielen Aktivitäten als Erste Frau im Verein ist es der hervorragenden und erfahrenen Trainerin gelungen, die Group-Fitness-Abteilung zur Nummer eins in Wels zu machen.

FOTO: PRIVAT

FITNESS.AT

[4] SPORTS BIKE RUN SWIM

BALANCE AMBITION ENERGY MOTION

WWW.4SPORTS.AT

WTV-TENNIS IM HOCH

Wieder tolle Erfolge für die WTV-Tennisabteilung!
Mit der Rekordzahl von 22 Mannschaften nahm der WTV an den OÖ Mannschaftmeisterschaften 2014 teil. In allen Altersklassen wurden beachtliche Ergebnisse erzielt.
Die neu gegründeten Teams Sen 35+/2 und Sen 45+ wurden Meister in ihren Klassen.
Im Jugendbereich war kein Verein erfolgreicher als der WTV Nachwuchs. Von den 13 angetretenen Mannschaften konnten insgesamt vier Meistertitel, zwei Vizemeister und zwei Stockerlplätze erkämpft werden.
Die 1. Herrenmannschaft ist seit Jahren Aushängeschild unseres Vereins und zählt sportlich zu den besten, was der oberösterreichische Tennissport zu bieten hat.
Unter 503 Mannschaften belegte der Welser Turnverein 1862 den sensationellen zweiten Platz und ist somit Vizelandesmeister.

WTV-FLOHMARKT

Der Welser Turnverein veranstaltet wieder zugunsten der Jugendarbeit seinen überaus beliebten Flohmarkt, und zwar am **Freitag, 19. September 2014 von 9 – 18 Uhr in der (ACHTUNG NEU!) Messehalle 9.**
Organisationschef Franz Doppelbauer freut sich über: Antiquitäten – Bekleidung aller Art für Kinder, Damen und Herren – Bettwäsche – Bilder – Bild- und Tonträger (aktuelle!) – Bücher – Büroartikel – funktionstüchtige Elektrogeräte – Gartengeräte – Geschirr – Gläser – Hausrat – Kleinmöbel – Lampen – Musterkollektionen und Restwaren aller Art von Firmen – Nippes – Schallplatten – Spielwaren – Sportgeräte – Sessel – Teppiche – Textilien – Vorhänge – Werkzeuge.
Übernahme am Dienstag, den 16. September von 17 – 19 Uhr, sowie am 17. und 18. September, jeweils von 9.00 bis 19.00 Uhr direkt in der Messehalle 9.
Keine Annahme für: Schuhe, Polster, Tuchenten, große Kästen, Betten, Matratzen, große Polstermöbel, alte (lange) Alpinschi, alte Computer samt Bildschirmen, alte Fernsehgeräte und VHS-Kassetten!

INDOOR CYCLING KURSBEGINN: 25. SEPTEMBER

WTV TENNIS WINTER-ABO 2014/2015

Liebe Tennisfreunde,
bald beginnt die neue Hallensaison und wir freuen uns, Sie wieder begrüßen zu dürfen. Dauer der Hallensaison ist vom 29. Spetember 2014 bis 26. April 2015 (30 Wochen).

MONTAG-FREITAG

Zeit	Einzel stunde	Abo 30 Wochen	Sommer-mitglieder
09-12 Uhr	€ 15,00	€ 390,00	€ 360,00
12-16 Uhr	€ 17,00	€ 470,00	€ 430,00
16-22 Uhr	€ 21,00	€ 600,00	€ 570,00

SAMSTAG und SONNTAG

Zeit	Einzel stunde	Abo 30 Wochen	Sommer-mitglieder
09-22 Uhr	€ 15,00	€ 390,00	€ 360,00

ABO-RESERVIERUNGEN:
Ludwig Hofer, Tel. 0664 / 73 93 24 92, e-mail: ludwig-hofer@gmx.at
Eva Schick, Tel. 07242 / 6364772, e-mail: eva@karl-schick.at

WINTER CARD:
Abonnenten haben die Möglichkeit, wochentags von 9 - 14 Uhr nicht reservierte Plätze zu benützen. Kosten € 150,00.

BANKVERBINDUNG: Oberbank
IBAN AT191513000281006858 BIC OBKLAT2L
Verwendungszweck: Winterabo (z.B. „Mittwoch 19-20 Uhr“)

TENNISSPIELEN LERNEN BEI EINEM ECHTEN PROFI

Für den Spross einer „Tennisdynastie“ begann die Tenniskarriere bereits im zarten Alter von 3 Jahren. Mit 15 Jahren gehörte Werner Hipfl als Vizestaatsmeister und mehrmaliger Jugendlandesmeister zu den großen Talenten im österreichischen Tennissport. Einer internationalen Karriere hätte nichts mehr im Wege gestanden, denn er war auf Augenhöhe mit Thomas Muster. Seine Fähigkeiten steckt Werner Hipfl seit vielen Jahren in die Ausbildung und Förderung von Nachwuchsspielern. Er schätzt sich glücklich über die Verbindung, welche seine Tennisschule mit der Tennis Sektion des WTV eingegangen ist. Die Verwirklichung seiner Ambitionen und Pläne läuft auf

Großes Wissen und Leidenschaft: Werner Hipfl. FOTO: PRIV.

Hochtouren und sehr zufriedenstellend, denn mit ihm ist „der Tennis“ im Welser Turnverein noch einmal um 100% gewachsen. Zu den Angeboten zählen individueller Einzelunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene, Technik- und Taktik Training für LeistungsspielerInnen, Ferientennis Camps, Mannschaftstraining für MeisterschaftsspielerInnen und die Turnierbetreuung für LeistungsspielerInnen in ganz Österreich. Mehr geht nicht! Wenn Werner den Tennisschläger einmal auskühlen lässt, erfreut er sich an seiner Familie, ist mit Freunden zusammen, geht schifoan, er liebt die Berge, die Natur und ganz besonders Griechenland. Anfragen und Infos unter Telefon: 0 664 / 260 64 88
e-mail:werner.hipfl@liwest.at

TOLL GEMACHT! WTV-MITGLIED WIRD TRAINERIN

Sie wuchs in einer Turnerfamilie auf, und so war es selbstverständlich, schon als Dreijährige die ersten Stunden zu besuchen. Seither sind zwar einige Jahre vergangen, aber die Begeisterung für Sport und den WTV ist immer noch ungebrochen. Unzählige Stunden verbringt sie im Turnverein beim Turnen, Tanzen, diversen Fitnesstrainings und auch in der Gesellschaft lieber Freunde.
Als ausgebildete Kindergarten- und Hortpädagogin mit langjähriger Praxis in beiden Bereichen und als staatlich geprüfte Kinderschilehrerin, beschloss Edith im letzten Jahr, sich noch intensiver mit dem Thema Kindergesundheit auseinanderzusetzen. 2014 legte sie nach einjähriger Ausbildungszeit die Prüfung zur Dipl. Kindergesundheitstrainerin ab. Ihr neu erworbenes Wissen setzt sie nun im Rahmen des Eltern-Kind-Turnens und des Spielerischen Turnens mit den 6-8jährigen (beide Kurse Dienstag) in die Praxis um. Edith freut sich schon sehr darauf!

Das Hobby zum Beruf gemacht: Edith Nöttling. FOTO: PRIV.

MITGLIEDER IM WTV INTERVIEW

Im Oktober 2013 machte sich Zvonko Kolev im Internet auf die Suche nach geeigneten Trainingsmöglichkeiten, entdeckte den Welser Turnverein und wurde nach zwei Probestunden Mitglied. Seitdem kann man die Uhr nach ihm stellen, denn kaum ein WTV-Mitglied trainiert so häufig und regelmäßig wie Zvonko. Abgestimmt auf seine Schichtarbeit stehen Vormittag und Abend Training auf seinem Programm. Zvonko praktiziert eine Art Cross Training, und mischt die Trainingseinheiten des Iron System mit Power und Soft Fitness Stunden. Zvonko hat sich in den vergangenen acht Monaten sichtlich verändert. Wir haben nachgefragt.

Red.: Du bist in deinem Training sehr beständig und trainierst sehr viel. Was gefällt dir am Training hier im WTV besonders gut?

Zvonko: Die Rückenschmerzen sind vorbei. Seitdem ich trainiere, spüre ich keine Schmerzen mehr. Sonst hatte ich regelmäßig einmal im Winter einen Hexenschuss. Der Arzt sagte mir, das sei angeboren. Ich habe ca. 10 Kilo abgenommen durch das Training.

Wir gratulieren Zvonko zu seinen Trainingserfolgen und wünschen weiterhin viel Freude beim Sport im WTV!

BLINDFISCH ODER ADLERAUGE?

Auf Herz und Nieren getestet wirst Du nun, die liebe Leserin, der liebe Leser und WTV-Mitglied! Kennst du dich aus in deinem Verein? Gehst du mit offenen Augen durchs Haus? In unserer neuen Serie werden Blickwinkel, Perspektiven und Standardsituationen vor die Linse genommen und in die Frage verwandelt: Wo hast du das schon einmal gesehen? Aus den richtigen Einsendungen werden drei Gewinner gezogen. Es gibt zu gewinnen: eine Jahres-Parkkarte im Wert von € 25, einen Kletterhallen-Gutschein im Wert von € 25 und ein Gutschein im Werte von € 25 für eine Konsumation im RossInn.
Über viele Einsendungen freut sich jetzt schon das WTV-Team. Viel Spaß beim Erraten.

WAS IST DAS? Nenne den richtigen Namen! Ein kleiner Hinweis: Das gesuchte Teil befindet sich im Haus des Welser Turnvereins oder der Kletterhalle. Es ist aus Metall nicht beweglich und beim Aufstieg behilflich.

Einsendeschluss ist am Dienstag, 30. September 2014.

Die Lösung bitte per Post oder e-mail an den Welser Turnverein, Volksgartenstraße 17, 4600 Wels. e-mail: sekretariat@welser-turnverein.at, schicken.
Die Gewinner werden mittels Ziehung unter den richtigen Einsendungen ermittelt und in der nächsten WTV-Vereinszeitung mit Foto veröffentlicht.
Gewinne können nicht in bar abgelöst werden.
Mitarbeiter und Trainer sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

REZEPT TIPP vom RossInn MEET DRINK EAT

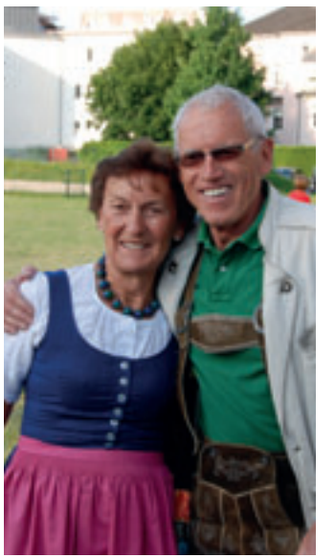
DAS WELTBESTE ORIGINAL ÖSTERREICHISCHE GULASCH

Gekocht in der Küche des RossInn: Zutaten: 1 kg Zwiebel, 1 kg Rindfleisch von der Schulter oder Wade, 5 Eßl. Paprikapulver edelsüß, ein guter Spritzer Weißwein oder weißer Balsamico Essig,1–2 Eßl. Tomatenmark, Gewürze: Kümmel, Majoran, Salz, Pfeffer, Suppenwürze.

Zubereitung: Die würfelig geschnittenen Zwiebel goldgelb anrösten, den Paprikapulver hinzugeben und mit dem Weißweinessig ablöschen. Das Tomatenmark hinzufügen und ½ Liter Wasser aufgiessen und den Sud aufkochen lassen. Die Gewürze hinzufügen und wiederum eine Zeitlang kochen lassen. Das würfelig geschnittene Fleisch in die siedende Sauce geben, eine Prise Zucker hinzufügen, 2 bis 3 Zehen klein gehackte Knoblauch, unter gelegentlichem Umrühren ca 1 ½ Stunden auf kleiner Flamme kochen lassen. Eindicken: 1 – 2 Eßl. Mehl mit Wasser anrühren und einrühren, und etwa 3 Minuten aufkochen. Zum Schluss die Schale einer ganzen Zitrone hineinreiben. Eine Weile stehen lassen. Schmeckt aufgewärmt mit Semmelknödeln oder Gebäck am besten.
Semmelknödeln: ½ kg gutes Knödelbrot mit ¼ Liter heißer Milch angießen, Salz, Muskatnuss, Pfeffer, frische Petersilie vermischen, 6 verquirlte Eier mit der Hand unterheben. ½ Stunde stehen lassen. Knödeln formen und 15 – 20 Min. in siedendem Wasser ziehen lassen.

FEIERN MIT DEM LAUF DER SONNE „SUNNAWEND“

Die Lebensspenderin sagte uns wie in jedem Jahr, es sei Zeit, den Beginn des Sommers einzuläuten und zu jubilieren, ihren höchsten Stand und somit den längsten Tag des Jahres zu begehen. Sie war uns auch in diesem Jahr wohl gesonnen - die Sonne - und ließ das Feiern wieder zu einem schönen Erlebnis werden. Jung und Alt versammelten sich, gesellten sich bei Speis und Trank, Spielen, Sport und Musi.



MITGLIEDSBEITRÄGE 2014/2015

GÜLTIG VON 8. 9. 2014 bis 31. 8. 2015

Vollmitglieder mit allen Nutzungsrechten

Erwachsene (Kategorie A)	210,- €
Pensionist/In (Kategorie B)	145,- €
Minderjährige (Kleinkind, Kind, Jugendliche bis 18 J. - Kategorie C)	90,- €
Student/In (bis zum Eintritt in das 26. Lebensjahr) nach Vorlage der Inskriptionsbestätigung (Kategorie D)	90,- €
Eltern-Kind-Turnen (Kategorie E)	90,- €

Familientarife

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, deren Eltern oder ein Elternteil WTV-Vollmitglieder sind (Kategorie F)	65,- €
3. Kind bis 18 Jahre, dessen Etlern oder ein Elternteil WTV-Vollmitglieder ist/sind (Kategorie G)	gratis

Spartenmitglieder (Kategorie H) **mit ausschließlichem Nutzungsrecht für folgende Abteilungen**

Basketball	90,- €
Frisbee	90,- €
Leichtathletik	90,- €
Parkour und Freerunning	90,- €
Volleyball	90,- €

Bei Vereinsbeitritt ab dem 1. März wird jeweils der halbe Beitrag verrechnet.

Weitere wichtige Informationen:
In der neuen Turnsaison 2014/15 sind die Mitgliedsausweise nach Zahlungseingang an der Rezeption im Foyer der alten Halle erhältlich. Die Mitgliedskarte ist immer mitzuführen und auf Verlangen vorzuweisen.
Die Zahlung des Mitgliedsbeitrages kann neben der Möglichkeit der jährlichen Abbuchung auch per Netbanking oder per Erlagschein vorgenommen werden. Erlagscheine sind am Empfang erhältlich.
Bei Neumitgliedschaft kann am Empfang eine Parkkarte bestellt werden. Parkkarten sind generell in bar zu bezahlen und am Empfang erhältlich. Jahresparkkarten werden mit 25 Euro (ab 1. März 2015 15 Euro) berechnet. Der Nachdruck einer Parkkarten kostet 15 Euro.
Namens- und/oder Adressen-Änderungen bitte umgehend schriftlich bekannt geben, ebenso Änderungen im Familienstand und jener Umstände, die Voraussetzung für einen begünstigten Mitgliedsbeitrag sind.
Kündigung: Der freiwillige Austritt (Kündigung) muss schriftlich, bei Minderjährigen mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreters erklärt werden. Die Kündigung wird zum Ende der der Zahlungsverpflichtung gegenüberstehenden Leistungsperiode des Vereines wirksam - über ausdrücklichen Wunsch auch mit sofortiger Wirklung. Von bereits eingegangenen Zahlungsverpflichtungen gegenüber dem Verein enthebt dies jedoch nicht. Erfolgt der schriftliche Austritt bis spätestens 30. September, so wird von der Einhebung des Jahres-Mitgliedsbeitrages für die mit September gerade begonnene Periode abgesehen. Bei Austritten nach dem 30.September ist der Jahres-Mitgliedsbeitrag für die mit September gerade begonnene Periode zu bezahlen.

Der Vorstand des Welser Turnverein 1862

GELÖSTE ATMOSPHÄRE BEIM SOMMER-TRAINERABSCHLUSS

Ab in die WTV-Sommerferien… Sehnsüchtig von den denjenigen erwartet, die mehrmals pro Woche auf dem Trainerpodest stehen, um die Fitness-, Turn-, und Tanzstunden zu leiten oder das regelmäßige Training in den Abteilungen Tennis, Schwimmen, Volleyball, Parkour und Freerunning, Basketball und Frisbee. Ein Großteil unseres Teams hilft nebenbei – und das sehr oft - Veranstaltungen und Wettkämpfe mit zu organisieren, sodass die „eigene" Freizeit doch manchmal zu kurz kommt.

Somit waren am letzten Freitag vor den großen Sommerferien alle ausgesprochen guter Stimmung, um traditionsgemäß bei Angela im Garten den Saisonabschluss zu feiern. Kulinarisch bestens versorgt von unserem Pächter Gunther Rossmann vom RossInn, konnten wir in einer relativ großen Runde einen lauen Sommerabend genießen. Nichts bleibt jedoch konstant, sodass wir schweren Herzens folgende Veränderungen im WTV-Team für Herbst 2014 ankündigen: In Karenz geht Alice Zandomeneghi – Alice erwartet ihr drittes Kind und wir wünschen ihr natürlich alles Gute für die Zukunft. Petra Stockinger, die ganz hervorragende Kinderturnstunden geleitet hat, verabschiedet sich aus zeitlichen Gründen. Manuel Mayr ist beruflich äußerst engagiert, leider bleibt ihm ebenfalls keine Zeit mehr, bei uns Fitness Stunden zu leiten.

Herzlichen Dank an Alle, die in der vergangenen Saison so großartige Arbeit geleistet haben und vorausblickend für den Saisonstart 2014/15 freuen wir uns auf unzählige sportliche Stunden mit dem bestehenden Team. Eure Angela

FOTO: F. REBHANDL

LAUF-RÜCKBLICK

Der 23. Internationale Welser Sparkasse OÖ Halbmarathon war eine Herausforderung, für das Organisationsteam und die 1300 Teilnehmer. War es am Vortag noch frühlingshaft, so öffnete am Sonntag der Himmel seine Schleusen, was die Teilnehmer nicht davon abhalten konnte, gute Leistungen zu bringen. Gleichzeitig wurden zum 13. Mal die OÖ Landesmeisterschaften ausgetragen. Danke den Sponsoren und Helfern, welche mit anpackten und die Organisatoren nicht im Regen stehen ließen.

Obwohl der Himmel weinte, gab es nur strahlende Gesichter beim Halbmarathon. V. l. n. r.: Organisator Otto Geitz, Siegerin Jane Wanja Nganga und Sparkassen-Direktor Robert Reif. *FOTO: Privat*

LAUFMEISTER

Den ersten Platz errang Dietmar Kirchmayr (Foto) in der M 60 in Wolfsberg bei den Österreichischen Mastersmeisterschaften über 5000 m im Bahnbewerb in der Zeit 20:00:49 min. Der WTV gratuliert sehr herzlich!

LAUFGRUPPE

Bist du begeisterter Jogger bzw. Langstrecken-Läufer und hast bisher einsam deine Runden gedreht bzw. schon länger mit dem Gedanken gespielt, dich mit einem Laufziel wie der Halbmarathondistanz zu versuchen? Wenn ja, so lasse es uns vom WTV-Team wissen und gib Dein Interesse schriftlich oder persönlich im WTV-Sekretariat bekannt. Auf diese Weise findest Du hier im Verein Gleichgesinnte, mit denen Du beim nächsten, dem 24. Internationalen Welser Sparkasse OÖ Halbmarathon 2015 antreten kannst.

MOORE STEPHENS
UNICONSULT
max.center
best shops inside.

IMPRESSUM
Herausgeber: Welser Turnverein 1862, 4600 Wels, Volksgartenstr. 17, Tel. 07242 / 64262, e-mail: sekretariat@welser-turnverein.at, Internet: www.welser-turnverein.at
Redaktion: Angela Rebhandl, angela@rebhandl.at, Clementine Brall, sekretariat@welser-turnverein.at, Layout/Grafik: Sabine Bellar, Clementine Brall, Titelbild: Norbert Rudy

„MIR TUT ZWAR ALLES WEH, ABER SONST HAB ICH ECHT KEINE BESCHWERDEN."

UNSERE MEDplus SONDERKLASSE

Als PrivatpatientIn haben Sie einfach mehr Vorteile: Sie wählen den Arzt/die Ärztin Ihres Vertrauens und entscheiden selbst, welche Klinik Sie bevorzugen. In Ihrem Bundesland, in Österreich oder in ganz Europa.

IHRE SORGEN MÖCHTEN WIR HABEN

Nähere Infos in der Kundenservicestelle Wels, Bauernstraße 9, unter 050 350-56300, auf wienerstaedtische.at oder bei Ihrem/Ihrer BeraterIn.

WIENER STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP