



OPEN HOUSE UND LANGE NACHT DES

WELSER  TURNVEREIN 1862

**FR 13.09.13, 18-24 Uhr**

Open House für alle Interessierten - gültig auch für alle Fitnessseinheiten am Vormittag und Nachmittag, Trainingsräume besichtigen - gemeinsam Sport treiben - Freunde treffen. Genießen Sie einen aussergewöhnlichen Tag und Abend im Welser Turnverein.



### Gratis Schnupperkurse:

Iron Workout ®  
Step  
Yoga  
Bodyrock  
Indoor Cycling  
Zumba ®  
Bokwa ®  
u.v.m.

Frei wählbar aus parallel angebotenen Einheiten - Dauer jeweils 50 Minuten  
Trainingsbekleidung erforderlich!

Buffet und Getränke im Vereinslokal Fuzzys



SAISONAUFTAKT

## LIEBE MITGLIEDER UND WTV-FREUNDE

Ich begrüße Euch herzlich zur Saison 2013/14 und freue mich, Euch über viele Neuerungen zu informieren.

Unsere Gym-Säle in der neuen Halle platzen an einigen Abenden aus allen Nähten, und daher werden in dieser Saison die Fitnesstrainingseinheiten speziell am Montag und Dienstag Abend ergänzt, um Entlastung zu schaffen. 18.30 Uhr ist die beliebteste Trainingszeit, oft sind bis zu 80 Personen in den Sälen. Ich hoffe, wir können mit der Erweiterung der angebotenen Trainingseinheiten hier eine bessere Lösung anbieten.

Auch bieten wir 2013/14 wieder neue Trainingseinheiten an.

Nach 3 Jahren gleichbleibender Mitgliedsbeiträge wurde bei der Generalversammlung im April 2013 einstimmig eine Erhöhung der Beiträge beschlossen. Zu begründen ist dies u. a. mit Investitionen in Trainingsgerät, investiert wurde in den letzten Monaten in die Aufstockung von Turnmatten und Kleingeräten im Gesamtwert von knapp 30.000,00 Euro. Auch der stetig wachsende Verwaltungsaufwand und Betriebskosten durch gestiegene und steigende Mitgliederzahlen führt höhere Kosten mit sich.

Neu ab Herbst 2013: Die Mitgliedskartenausgabe beim Empfang gehört der Vergangenheit an. Wir versenden die Karten nach Zahlungseingang 1x pro Woche per Post. Auch im EDV Bereich haben wir einige Neuerungen durchgeführt, um den täglichen Verwaltungsaufwand im Sekretariat noch effizienter zu bewältigen.

Am Welser Fitnessmarkt gehören wir zu den führenden Anbietern. Ich bedanke mich an dieser Stelle herzlich bei allen unseren treuen langjährigen und auch vielen neuen Mitgliedern.

Hervorzuheben ist hier natürlich die professionelle Arbeit unseres Trainerteams, welches sich kontinuierlich mit allen neuen Trends auseinandersetzt. Das Absolvieren von Ausbildungen steht immer wieder an erster Stelle, Engagement und Freude am Umgang mit unseren Teilnehmern und Teilnehmerinnen wird von allen „gelebt“.

Auch im Turnbereich (Kunstturnen) freuten wir uns dieses Jahr über viele Erfolge. Zu unseren bewährten Veranstaltungen wie der Int. Welser Sparkasse OÖ Halbmarathon, das Speedo-Meeting, dem Tanzabend gesellten sich dieses Jahr die OÖ Landesmeisterschaften im Schwimmen und die ÖTV Staatsmeisterschaften Tennis U 18 Burschen und Mädchen.

Die 4. Lange Nacht des Welser Turnverein wird diesmal eine Woche später, nämlich am Freitag, 13. September 2013 stattfinden. Wir haben beschlossen, diesen Event in die erste Vollbetriebswoche zu verlegen, damit zu diesem Zeitpunkt auch alle wieder von ihren Urlauben retour sind. An diesem Tag werden schon alle Trainingseinheiten lt. Herbstplan stattfinden und wir machen abends mit zusätzlichen Trainingseinheiten weiter. Bitte auch Euren Freunden und Bekannten weitersagen: Open House den ganzen Tag bis Mitternacht!

Unseren Turn-Sport-Fun-Zeitplan 2013/14 findet ihr in Großformat zum Herausnehmen in der Heftmitte.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an die Stadt Wels sowie an alle unsere Sponsoren, die den Welser Turnverein 1862 unterstützen. Los geht's am Montag, 9. September 2013 !!!

Einen sportlichen Saisonauftakt wünscht Euch

Angela Rebhandl – Obfrau Welser Turnverein 1862



## GROSSE AUSZEICHNUNG FÜR WTV-TRAINER

In Anerkennung der vieljährigen außerordentlichen Verdienste um das oberösterreichische Sportwesen verlieh die Oö. Landesregierung Diplom Sportlehrer Eduard Bruckbauer – hauptamtlicher Turnlehrer und Leiter der Abteilung Turnen/Kunstturnen - und Mario Peneder – Leiter der Abteilung Schwimmen - das Landes-Sportehrenzeichen in Bronze. Der Welser Turnverein 1862 gratuliert sehr herzlich und wünscht weiterhin viel Freude und Erfolg!

FOTO: PRIVAT

**ASVÖ**  
OBERÖSTERREICH



**BEGRÜSSUNG**

# S.04

## MITGLIEDSBEITRÄGE 2013/14

### **GÜLTIG VON 1.9.2013 bis 31.8.2014**

#### **Vollmitglieder mit allen Nutzungsrechten**

Erwachsene (Kategorie A)	210,- €
Pensionist/In (Kategorie B)	145,- €
Minderjährige (Kleinkind, Kind, Jugendliche bis 18 J. - Kategorie C)	90,- €
Student/In (bis zum erreichten 26. Lebensjahr nach Vorlage der Inskriptionsbestätigung (Kategorie D))	90,- €
Eltern-Kind-Turnen (Kategorie E)	90,- €

#### **Familientarife**

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, deren Eltern oder ein Elternteil WTV-Vollmitglieder sind (Kategorie F)	65,- €
3. Kind bis 18 Jahre, dessen Eltern oder ein Elternteil WTV-Vollmitglieder ist/sind (Kategorie G)	gratis

#### **Spartenmitglieder (Kategorie H) mit ausschließlichem Nutzungsrecht für folgende Abteilungen**

Basketball	90,- €
Frisbee	90,- €
Leichtathletik	90,- €
Volleyball	90,- €

**Bei Vereinsbeitritt ab dem 1. März wird jeweils der halbe Beitrag verrechnet.**

#### **Weitere wichtige Informationen:**

In der neuen Turnsaison werden die Mitgliedsausweise nach Zahlungseingang einmal wöchentlich per Post versandt. Die Mitgliedskarte ist mitzuführen und auf Verlangen vorzuweisen.

Von Barzahlungen am Empfang ersuchen wir generell abzusehen. Die Zahlung des Mitgliedsbeitrages kann neben der Möglichkeit der jährlichen Abbuchung auch per Erlagschein vorgenommen werden. Erlagscheine sind am Empfang erhältlich, werden nicht per Post versandt.

Wir ersuchen um Beachtung der Punkte 8 und 9 der Mitgliedsbedingungen:

Namens- und/oder Adressen-Änderungen bitte umgehend schriftlich bekannt geben, ebenso Änderungen im Familienstand und jener Umstände, die Voraussetzung für einen begünstigten Mitgliedsbeitrag sind.

**Kündigung:** Der freiwillige Austritt (Kündigung) muss schriftlich, bei Minderjährigen mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter erklärt werden. Die Kündigung wird zum Ende der der Zahlungsverpflichtung gegenüberstehenden Leistungsperiode des Vereines wirksam - über ausdrücklichen Wunsch auch mit sofortiger Wirkung. Von bereits eingegangenen Zahlungsverpflichtungen gegenüber dem Verein enthebt dies jedoch nicht. Erfolgt der schriftliche Austritt bis spätestens 30. September, so wird von der Einhebung des Jahres-Mitgliedsbeitrages für die mit September gerade begonnene Periode abgesehen. Bei Austritten nach dem 30. September ist der Jahres-Mitgliedsbeitrag für die mit September gerade begonnene Periode zu bezahlen.

Der Vorstand des Welser Turnverein 1862

## MITGLIEDSBEITRÄGE

# JUBEL ÜBER TITELREGEN



Gold - die große Überraschung lieferten die Burschen der Jugend 2 in der Mannschaft und setzten sich gegen alle Favoriten durch. FOTO: Norbert Rudy

Österreichs größte Turntalente trafen sich in Mattersburg zum Saisonhöhepunkt - die Österreichischen Jugendmeisterschaften. 184 Toptalente aus 59 Vereinen und Trainingszentren aller neun Bundesländer traten zum Wettkampf an. In je drei Altersklassen ging es bei Mädchen und Burschen um die Einzel- wie Teamtitel.

Von der ASKO Mattersburg ausgezeichnet organisiert, bot die österreichische Jugendmeisterschaft zwei Tage lang ein äußerst vitales Bild der Kunstturn-Nachwuchsszene. In-

samt hatten die Kampfgerichte bei der zahlenmäßig größten österreichweiten Kunstturnveranstaltung des Jahres über 1.300 Wettkampfübungen zu bewerten.

Die angetretenen OÖ Mannschaften erwiesen sich als wirkliche Teams und holten nicht weniger als 1x Gold, 2x Silber und 1x Bronze.

Superergebnisse und einige Überraschungen lieferten die Burschen und Mädchen des Welser Turnvereins.

Jugend 3: Turner Kilic Furkan holt mit der jüngsten OÖ Truppe die Bronze

Medaille hinter Vorarlberg und Tirol. Jugend 2: Turner Leo Gross, Fabian Licht, Nico Grbesa, Simon + Stefan Zinnhobler ertarnten die Goldmedaille und schlugen sensationell Vorarlberg und Niederösterreich.

Jugend 1: Turner Ricardo Rudy und Marcel Strasser erkämpften die Silber Medaille hinter den extrem starken Vorarlbergern.

Jugend 1: Turnerinnen Katharina Puffer und Constanze Puschnann holten mit der OÖ Mannschaft 1 die Silbermedaille.

Stella Demmel und Sarah Brabänder erreichten mit der OÖ Mannschaft 2 den hervorragenden 5. Rang.

Auch bei den Einzelwettkämpfen lösten sehr gute Platzierungen Jubel aus. Ricardo Rudy erreichte im Finale am Sonntag einen Top Ten Platz und wurde in der stärksten Konkurrenz toller 9.! Kathi Puffer wurde beachtliche 9. in der Einzelwertung und Constanze Puschnann sehr Gute 10. Insgesamt war das Wochenende für die WTV Turnerinnen und Turner hervorragend und die harte Arbeit des ganzen Jahres wurde belohnt.

## Top-Platzierungen beim Landesjugendturnfest

Die Turnsaison 2012/2013 wurde mit dem wunderschönen Landesju-



Strahlende Gesichter über Gewinn von Silber. FOTO: Norbert Rudy

gendturnfest in Schwanenstadt beendet. Die WTVler turnten grandios und konnten viele Top-Platzierungen erreichen. Beim Gruppenwettbewerb-Mannschaft und beim Wimpelwettbewerb errangen sie den 2. Platz. Bei den Einzelwertungen: 1. Platz für Ricardo Rudy! Leo Gross: Er wurde Turnfestsieger bei den Burschen. Fabian Licht: 3. Platz, Katharina Puffer: 2. Platz, Anja Moser: 6. Platz.



In luftigen Höhen turnte Leo Gross zum Erfolg. Er wurde Landesjugend-Turnfestsieger. FOTO: Manfred Gross



Der stolze Trainer Edi Bruckbauer mit seinen Schützlingen Leo Gross und Ricardo Rudy. FOTO: Manfred Gross

## DANK AN ALLE

Ein großes Dankeschön an alle Betreuer und Kampfrichter - Julia Humer, Birgit Gumpetsberger, Ines Mitterhumer, Eva Schick, Georg Kömives - und allen Eltern für ihr großes Engagement und die tolle Unterstützung beim Turnfest. EDI BRÜCKBAUER

## TURNEN



**ERLEBE 1 TAG  
FUNCTIONAL TRAINING PUR!**

Samstag, 12.10.2013  
10:00 – 18:00 Uhr

Welscher Turnverein 1862  
4600 Wels, Österreich  
Volksgartenstr. 17

Bulgarian Bag  
GUN-eX® Resistance Training System  
Enter the Kettlebell / Kettlebell Advanced  
Primal Move™  
FLEXI-BAR® Functional  
AIREX® Be Balanced!  
Blackroll SMR  
Assessment  
Corrective Exercises  
Programming  
Functional Training Basics Bodyweight Circuit  
Functional Training Advanced Soft Tools Circuit  
Functional Training Advanced Athletic Circuit  
uvm.

PERFORM SPORTS®  
Grafinger Straße 24  
81761 München  
www.perform-sports.de

ANMELDUNG:  
WWW.PERFORM-SPORTS.DE

JOIN US ON FACEBOOK:  
WWW.FACEBOOK.COM/PERFORM-SPORTS

## NEUE TRENDS IM SPORTBEREICH

Am Samstag, 12. Oktober 2013 ist es soweit. In den Trainingsräumen des WTV findet das erste „THE CAMP ÖSTERREICH“ statt - mit Referenten der Extraklasse. Bei **THE CAMP ÖSTERREICH** ist für jeden Teilnehmer etwas dabei. In drei Hallen werden parallel Workshops zu allen wichtigen Teilbereichen des funktionellen Trainings durchgeführt. Zielgruppen sind: Trainer/Innen, Übungsleiter/Innen, die im Fitness-, Schul- und Freizeitsport in Vereinen, in Studios oder als Personal Trainer/Innen aktiv sind. Auch Nachwuchsbetreuer/Innen aus allen Bereichen, die Ideen für ihr Training mit Kindern und Jugendlichen aufnehmen möchten. Know how, Wissen und Vorausdenken ist immer das A und O im Bereich Group-Fitness- und Gesundheitssport (Physiotherapie u.v.m.).

Eingeladen sind auch alle Sportbegeisterten, die selber regelmäßig trainieren und sich über neueste Trends informieren wollen. Anmeldungen für THE CAMP ÖSTERREICH bitte direkt beim Veranstalter vornehmen:

[http://www.perform-sports.de/education/camp\\_aut](http://www.perform-sports.de/education/camp_aut)

### WTV-TERMINE

- 20. Sept Flohmarkt
- 5. Okt ÖTB-Bewegungstag
- 11. Okt Wanderung
- 12. und 13. Okt The Camp
- 24. Okt D'Scheremberger Vortrag
- 8.-10. Nov „GESUND LEBEN“
- Messe
- 8. Nov Wanderung
- 21. Nov Eröffnung GÖSSER
- Advent
- 13. Dez. Wanderung
- 14. Dez Schauturnen
- 15. Dez Kinderturnfestival
- 19. Dez Interne WTV-Weihnachtsfeier
- 21. Dez - Fitness in der Weihnachtszeit - Infos auf der homepage und per newsletter
- 31. Dez Silvesterlauf
- 2014
- 7. Jänn Start Trainingsbetrieb
- 31. Jänn-2. Feb Yoga Conference
- 23. März 22. Int. Welscher Sparkasse ÖO Halbmarathon
- 7.-8. Juni 42. Int. Speedo- Meeting



FLEXI-SPORTS®



BLACKROLL

DYNAMAX



### IMPRESSUM

Herausgeber: Welscher Turnverein 1862, 4600 Wels, Volksgartenstr. 17, Tel. 07242 / 64262, e-mail: sekretariat@welscher-turnverein.at, Internet: www.welscher-turnverein.at

Redaktion: Angela Rebhandl, angela@rebhandl.at, Sabine Bellar, Clementine Brall, sekretariat@welscher-turnverein.at, Layout/Grafik: Sabine Bellar, Clementine Brall, Titelbild: Clementine Brall

## TERMINE



## NEUE SERIE: SPOTLIGHT

In unserer neuen Serie SPOTLIGHT möchten wir Euch besondere Menschen im Verein vorstellen. Es sind Personen, die dem Verein große Dienste erweisen - durch ihre ehrenamtliche Tätigkeit. Als „Top of The List“ richten wir heute unseren Scheinwerfer auf Angela Rebhandl, Obfrau des WTV.

Der Welser Turnverein 1862 zählt mit über 2650 Mitgliedern zu den größten Vereinen seiner Art in Österreich. Er ist ein großer, traditions- und geschichtreicher Verein, der seit 150 Jahren Menschen aus allen Bereichen der Gesellschaft in sportlichen Gemeinschaften zusammenführt und sie oft über viele Jahrzehnte, ein Leben lang in einem sozialen Verbund oder Netzwerk zusammenhält. Als erste Frau in der Vereinsgeschichte bekleidet seit 2010 Angela Rebhandl im Welser Turnverein 1862 das oberste Amt. Zu ihrem „Personal“ gehören neben 9 weiteren Vorstandsmitgliedern 10 Abteilungsleiter, 2 haupt- und nebenberufliche Sekretarinnen, aktuell auch eine Praktikantin, 30 TrainerInnen, 7 Co-Trainer, 15 VorturnerInnen, 150 Ehrenamtliche. Seit ihrem 4. Lebensjahr selbst Mitglied im Verein ist Angela hier zuhause, und sie weiß eigentlich Alles und kennt fast Jeden. Diesem Verein vorzustehen erlaubt kaum Auszeiten, denn es ist ein Amt, das dauernd Anforderungen stellt.

Es ist eine Tätigkeit, die auf vielen Ebenen sowohl Handeln und gelegentliches Zupacken erfordert, in diesem Amt braucht es unternehmerische Sachkenntnis und Durchsetzungsvermögen, die gepaart sein müssen mit Voraussicht, Vision und Umsicht. Zu der erfolgreichen Ausübung einer solchen Führungsposition braucht es Eigenschaften, die manchmal an die Steh-auf-Qualität von Boxern erinnern. Bei allem Wissen und Können muss es viel, sehr viel Liebe und Herzblut sein, durchschnittlich zehn und mehr unbezahlte Stunden pro Woche in den reibungslosen Ablauf, in die Schadensvermeidung und das Suchen von Lösungen jeglicher Art, in das Planen, Kommunizieren und Umsetzen von Gedachten und Gesagtem unentgeltlich, rein der Ehre halber, zu investieren.

**Red:** Angela, wie viele Stunden sind es tatsächlich, die Du gedanklich und konkret im Turnverein bist?

**Angela:** Für die Organisation und Kommunikation sind es wöchentlich etwa 10 Stunden, weitere ca. 10 Stunden verbringe ich gedanklich mit meiner Tätigkeit als Obfrau. Weiters

leite ich pro Woche 4 Trainingseinheiten, die natürlich auch eine bestimmte Vorbereitungszeit erfordern. Nicht zu vergessen die jährlichen Veranstaltungen unserer Abteilungen, bei denen ich präsent sein soll. Glücklicherweise arbeiten unsere Abteilungen Turnen, Tanzen, Schwimmen, Leichtathletik, Tennis, Volleyball, Basketball und Frisbee sehr eigenständig und ich schätze es sehr, dass hier so ausgezeichnete Nachwuchsarbeit geleistet wird.

**Red:** Anhand der Teilnehmerzahlen lässt sich ablesen, dass der richtige Nerv getroffen wird und, dass Fitness, so wie der WTV sie anbietet, boomt. Darf man sagen, dass die Group Fitness mit seiner jetzigen Vielfalt an Kursen Deine Handschrift trägt?

**Angela:** Ja, eindeutig. Das heutige Angebot hat sich entwickelt durch meine Teilnahme an vielen Ausbildungen, und mir war immer wichtig, neue Trends aufzugreifen und diese möglichst rasch mit dafür geeigneten Trainern unseren Vereinsmitgliedern anzubieten. Ich darf sagen, dass wir, was Trends betrifft, diese meistens ein Jahr bevor die anderen Anbieter es tun, umsetzen und den oder die jeweiligen Newcomer im Programm haben. Obwohl wir ein Verein sind, sind wir für die Region Wels Trendsetter auf dem Fitness-Markt.

**Red:** Was hat sich im Laufe der letzten Jahre am deutlichsten im Vereinsleben – sportlich und sozial - verändert?

**Angela:** Die Trainingsmöglichkeiten, die durch den Neubau 2009 entstanden, haben die Mitgliederzahlen stark anwachsen lassen, eine ganz neue Trainingskultur ist entstanden. Der persönliche Trainingsplan ist heute gezielt abgestimmt auf die Bedürfnisse, die Geselligkeit nach dem Sport spielt sich nicht mehr so intensiv in den Vereinslokalitäten statt. Aber das soziale Leben findet weiterhin statt, u.A. in Stammtischrunden, Kaffeeklatsch und Geburtstagsrunden, privaten Großfeiern, Zusammensitzen im Vereinslokal, Sonnwendfeier, vor und nach dem Tanzabend, dem Schauturnen und Kinderturnfestival.

**Red:** Wenn Du WTV hörst, was ist Dein erster Gedanke?

**Angela:** Arbeit ... die ich nicht immer als Erfolg erlebe ... große Verantwortung. Aber auch unzählige schöne Momente und vor allem Freunde, langjährige, über Jahrzehnte entstandene Freundschaften. Neue Freundschaften wie z.B. Trainingsteilnehmer, die zu Freunden geworden sind.

**Red:** Was soll einmal Dein Erbe sein,



womit soll man Dich in Bezug auf den Welser Turnverein in Verbindung bringen?

**Angela:** Dass es keinen Stillstand gegeben hat. Dass die Zusammenarbeit mit dem Verein Turnhalle intensiviert wurde. Dass ich viele Dinge realisiert habe mit Unterstützung eines tollen Teams. Ich freue mich, wenn man mich mit der Großabteilung Group Fitness in Verbindung bringen wird und was ich bemüht war, zu verwirklichen.

**Red:** Was ist Dir das Wichtigste?

**Angela:** Familie und Gesundheit.

**VN:** Gibt es Unerledigtes in Bezug auf Deine Visionen? Wozu bist noch nicht gekommen?

**Angela:** 100 % oder Perfektion ist nicht unbedingt das Ziel, dann wird es langweilig. Meine Arbeit fühlt sich von Jahr zu Jahr runder an, jedoch wachsen die Anforderungen von außen ständig. Hier mitzuhalten ist nicht immer einfach. Ein Anliegen, das sich bisher nicht verwirklichen ließ, ist eine Trainingsfläche im Außenbereich (nicht die Sportwiese) ... Fitness unterm Sonnensegel ... Träume darf man ja haben ... Ein anderes großes Anliegen: Die Alte Halle in Schuss halten, erforderlich werdende Instandhaltungen in absehbarer Zeit.

**Red:** Deine Tochter Eva ist aktuell Praktikantin im Turnverein. Hat sich dadurch im Verständnis Deiner Familie für Deine Tätigkeit etwas verändert?

**Angela:** Hoffe ich sehr. Sie ist ja damit aufgewachsen, dass ich sage: „Ich fahr in die Halle“. Ich denke, es ist ihr jetzt bewusster, worin meine Arbeit – neben meiner Trainer Tätigkeit – besteht. Meine ältere Tochter Julia hat dies bereits früher realisiert, da sie vor ihrem Studium noch mehr Zeit in der Turnhalle verbracht hat.

**Red:** Was machst Du außer Sport noch gern in Deiner Freizeit?

**Angela:** Lesen (Thriller, Krimis), Schifahren, Schwimmen, mit meinem Mann und der Familie verreisen... besonders gerne Fernreisen... aber meine 2. Heimat ist der Traunsee. Meine Mädelsrunde, Faulenzen und Schlafen.

**Red:** Beschreibe Dich mit wenigen Worten.

**Angela:** umtriebig, kontaktfreudig, unterhaltsam, neugierig, offen für jegliche Neuerungen, begeisterungsfähig, sprunghaft, Sternzeichen Zwilling, energiegeladene. Ich liebe Abwechslung.

**Red:** Danke für das Gespräch.

FOTOS: Eva Rebhandl

## INTERVIEW

S.08

## VON TRAUM ZU TRAUM



TANZABEND

## ZU TRAUM TANZEN

Das Unsichtbare – einen Traum, das Geträumte - tanzen war das Thema einer großen Leistungsschau der Tanzabteilung zum Ende der WTV-Tanzsaison. 260 Tänzerinnen, Tänzer, Turnerinnen und Turner gaben mit Ihrer Tanz- und Körperkunst allen Facetten der Traumwelt eine Gestalt. Das Publikum erlebte ausdrucksstarke Darbietungen von Tagträumen und Traumreisen, von Wunschträumen, die Wirklichkeit werden, vom Hellen und vom Dunklen der Träume. Der Tanzabend endete mit einer spektakulären, fast halbstündigen Tanzshow der erwachsenen Tänzerinnen. Tosender Applaus für alle am Ende der Vorstellung. Ein sehr herzliches Danke an Manuel Tabacchi, der seit vielen Jahren die Tanzabende in Bildern festhält!



TANZABEND

# VORMITTAG

www.felbermayr-niv.at

# TURN – SPORT – FUN ZEITPLAN – 2013/2014

Stand 12.8.2013

Tag	Turnhalle	Geräturnhalle	Fechtsaal	Gym-Saal 1	Gym-Saal 2	Gym-Saal 3
MONTAG	8:15-9:20	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30
	9:35-10:15	9:35-10:15	9:35-10:15	9:35-10:15	9:35-10:15	9:35-10:15
	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00
DIENSTAG	8:30-9:45	8:30-9:45	8:30-9:45	8:30-9:45	8:30-9:45	8:30-9:45
	9:45-10:30	9:45-10:30	9:45-10:30	9:45-10:30	9:45-10:30	9:45-10:30
	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
MITTWOCH	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30
	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15
	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00
DONNERSTAG	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30
	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15
	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00
FREITAG	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30	8:30-9:30
	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15	9:30-10:15
	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00

**WEISER NIV TURNVEREIN 1862**

**Öffnungszeiten**  
 Montag 8.00-11.00 u. 15.00-19.00  
 Dienstag 8.00-11.30 u. 17.30-20.00  
 Mittwoch 8.00-11.00 u. 15.00-19.00  
 Donnerstag 8.00-11.00 u. 15.00-20.00  
 Freitag 15.00-17.00

**Sekretariat:**  
 Ulli Geitz, Clementine Brall  
 Tel.: +43 7242 / 64262  
 sekretariat@weiser-turnverein.at  
 Volksgartenstraße 17  
 4600 Weils  
 ZVR-Zahl 219799218

**Mitgliedsbeiträge 2013/14**

Erwachsene 210,-  
 Pensionisten 145,-  
 Studenten bis 26 J. mit Inskriptionsbestätigung 90,-  
 Kinder u. Jugendliche bis 18 J. 90,-  
 Eltern-Kind-Turnen 90,-  
 Kinder u. Jugendl. v. WTV-Mitgl. bis 18 J. 65,-  
 3. Kind von WTV-Mitgliedern 0,-  
 Leichtathletik 90,-  
 Frisbee 90,-  
 Volleyball 90,-  
 Basketball 90,-

**Öffnungszeiten Kletterhalle in der NIV Turnhalle**  
 Sommer – 1. April bis 30. September 9.00-22.00  
 Montag bis Freitag  
 Samstag, Sonntag, Feiertag 9.00-20.00  
 Winter – 1. Oktober bis 31. März 9.00-22.00  
 Samstag, Sonntag, Feiertag  
 Tel.: +43 7242 / 9396-5800  
 www.kletterhalleweils.at  
 info@kletterhalleweils.at

**INDOOR CYCLING** im NIV

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl  
 Infos und Anmeldung im WTV Sekretariat oder über die Homepage

**FUZZYS** ART & CRAFT

Montag bis Freitag 9.00-12.00 u. 15.00-23.00  
 Samstag u. Sonntag auf Anfrage  
 Infos über Veranstaltungen auf www.fuzzys.at  
 Silke Trauner  
 Tel.: 0664 / 226 36 23  
 miketrauner@fuzzys.at



**SPARKASSE** Oberösterreich

**WIENER STÄDTISCHE** WIENNA INSURANCE GROUP

**rebandl** Kabinen- und Lademaschinen

**MOORE STEPHENS UNICON CONSULT**

**INSTALLATIONS UJ TECHNİK**

**[4] SPORTS** WWW.4SPORTS.AT

**FELBERMAYR** www.felbermayr.at

**SCHICK** GEBELLSCHAFT B.B.K.



# NACHMITTAG

www.wuerber-turner.ch

# TURN – SPORT – FUN ZEITPLAN – 2013/2014



Stand 13.8.2013

Turnhalle	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00
<b>MONTAG</b>	Geräturnen 18-19 Jahre	Geräturnen 10-17 Jahre	Wing Tai Leistungsklasse Dauerturnen	Parcour & Free Running Geräturnen	Wing Tai Workout Dauerturnen	Wing Tai Arts Dauerturnen									
<b>DENSTAG</b>	Ehem-Kind-Turnen 10-17 Jahre	Geräturnen 10-17 Jahre	Parcour & Free Running 18-19 Jahre	Parcour & Free Running 10-17 Jahre	Wing Tai Workout Dauerturnen	Wing Tai Arts Dauerturnen									
<b>MITTWOCH</b>	Kinderturnen 10-17 Jahre	Geräturnen 10-17 Jahre	Parcour & Free Running 18-19 Jahre	Parcour & Free Running 10-17 Jahre	Wing Tai Workout Dauerturnen	Wing Tai Arts Dauerturnen									
<b>DONNERSTAG</b>	Parcour & Free Running 18-19 Jahre	Geräturnen 10-17 Jahre	Parcour & Free Running 10-17 Jahre	Parcour & Free Running 10-17 Jahre	Wing Tai Workout Dauerturnen	Wing Tai Arts Dauerturnen									
<b>FREITAG</b>	Geräturnen 18-19 Jahre	Geräturnen 10-17 Jahre	Wing Tai Kids Tigers I Dauerturnen	Parcour & Free Running 18-19 Jahre	Wing Tai Kids Tigers II Dauerturnen	Wing Tai Kids Dragons Dauerturnen									



Turnen

Tanz

Power Fitness

Soft Fitness

Mannschaftssport

Optionale Kurse



# TRAININGSNEUHEITEN AB HERBST

Mit diesen brandneuen Trainingseinheiten, die wir in der Neuen Turnsaison 2013/2014 am Vormittag anbieten, möchten wir diejenigen Mitglieder und Interessenten ansprechen, die konditionell und kräftemäßig maximal gefordert werden wollen. Diese Trainingseinheiten sollen die Altersgruppe U40 (unter 40 Jahre) ansprechen, wobei wir selbstverständlich Niemandem, der älter ist, ausschließen möchten. Dennoch soll betont werden, dass in diesen Einheiten das Training schnell, intensiv, maximal und zu heißen lauten beats abläuft.

## Neu am Vormittag

### bodyART® strength

basiert auf den 5 Elementen der Chinesischen Medizin und trainiert den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Durch die Übungen werden Kraft, Flexibilität und Balance miteinander verbunden. Stabilität, Koordination, Wohlbefinden, Verbesserung der Körperhaltung, Vorbeugung und Entgegenwirken von Rückenschmerzen sowieso Stressabbau sind positive Effekte des einzigartigen Trainings. Der Körper wird durch das regelmäßige Training athletisch geformt und fühlt sich im Alltag wieder gestärkt und vital!

### Bodyliscious

Heiße Beats und schnelle Rythmen bringen deinen Körper auf Vordermann. Kraftausdauertraining mit kurzen Intervallsequenzen. Ob nun mit oder ohne Gerät - in dieser Stunde kannst du dich 60 Minuten lang voll auspowern und abschalten. Come in and find out!

### deepX®

deepX® steht für extremes Training und beinhaltet erweiterte Übungs-Sequenzen, die das Training intensivieren. Hochintensives und hocheffektives Modul aus der deepWORK Familie! Eine Reise durch die fünf Elemente - du, dein Körper und dein Geist als Einheit in einer intensiven Fusion aus Herz-Kreislauf-Training gepaart mit Kraftübungen und am Ende eine herrliche Entspannungsphase. Bei dieser Einheit zählen Qualität bei der Übungsausführung und maximale Intensität!

Knackiges Training für Frühaufsteher, die sich noch vor Arbeitsbeginn austoben möchten. ARE YOU READY FOR deepX®?

### Wakeup Workout

Zu mitreißender Musik startet diese morgendliche Workout-Stunde mit einem Cardioteil, der das Herz-Kreislaufsystem richtig in Schwung bringt. Stehend und auf der Matte wird anschließend mit verschiedenen Zusatzgeräten gekräftigt. Abgerundet wird die Stunde durch ein entspannendes Stretching.

**KARL SCHICK**  
GESELLSCHAFT M.B.H.

4600 THALHEIMWELS  
GEWERBESTRASSE 22  
TEL: 07243/63647  
FAX: 07243/64848  
office@karl-schick.at  
www.karl-schick.at

PLANUNG & AUSFÜHRUNG  
GAS-WASSER-HEIZUNG-ÖL  
ALTERNATIVE ENERGIEN  
LÜFTUNGS- & KLIMAAANLAGEN  
WELLNESS & WÖHNBÄDER

## Neu am Abend

### Bokwa®

Ein neues Workout und ein völlig anderer Zugang zu einem Group Fitness Programm. Bokwa®-Teilnehmer tanzen Buchstaben und Zahlen mit ihren Füßen, während Sie eine belebende und süchtig machende Herz-Kreislauf Workout-Routine absolvieren. Teilnehmer aller Altersstufen bewegen sich zu Musik und tanzen das Bokwa®-L, die Bokwa3, J, K und Dutzende von anderen Schritten.

### Bokwa Kids:

Wenn du dich gerne zu cooler Musik bewegst, Buchstaben und Zahlen kennst und zwischen 9 und 12 Jahre alt bist, dann ist Bokwa Kids vielleicht genau das Richtige für dich. Der neue Fitnesstrend aus England ist auch für Kinder eine gute Abwechslung zum stressigen (Schul-)Alltag. 50 Minuten lang bewegen zu aktuellen Hits, so richtig austoben! Probier's einfach aus und lass dich von dem Bokwabuzz anstecken. GET READY AND BOUNCE!

### Dynamic Workout

Athletisches Ganzkörpertraining, Simple Basic-Übungen kombiniert mit dynamischen Cardioelementen. Ein Challenge-Kick für die Muskulatur.

### Medical Iron™

Optionaler 8wöchiger Kurs (der 1 - 2 pro Jahr angeboten wird). Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt Wirbelsäule. Ein in sich abgeschlossener Kurs, dessen 4 Stundenbilder konditionell und koordinativ aufeinander aufbauen. Für Personen, die bislang sportlich inaktiv waren und nun eine generelle Sportfähigkeit herstellen bzw. diese verbessern wollen. Als Wiedereinstieg nach einer längeren Sportpause, um den Körper wieder belastbarer zu machen. Für ALLE (auch Fortgeschrittene), die regelmäßig trainieren und die Beweglichkeit verbessern bzw. erhalten möchten und als Muskelpflege. Kursdauer von 8.10. bis 26.11.2013, Anmeldung bis 25.09.2013 über das WTV-Sekretariat.



### Rücken & More

Abwechslungsreiche Stunde, deren Ziel ein gestärkter Rücken, verbesserte Körperhaltung und -Bewusstsein ist. Sowohl klassische und effektive Rückenübungen als auch funktionelle Bewegungsabläufe und Ganzkörper-Kräftigungsübungen. Zusätzlich zum Einsatz des eigenen Körpergewichts kommen Kleingeräte wie Hanteln, Balance Pads, Steps, Tubes oder Bälle zum Einsatz.

### Yoga Basics

Der Kurs konzentriert sich auf die Einführung und Vertiefung der grundlegenden Körper-, Atem- und Meditationstechniken des Hatha-Yoga und spricht sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene an. Die Stunde verläuft ohne musikalische Untermalung.

### Yoga für Alle

„Tue deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust darin hat, zu wohnen.“ In diesem Sinne schöpfen wir aus dem wunderbaren Repertoire der Asanas (Körperübungen), die uns der Hatha Yoga bietet, verbinden diese mit unserem Atem und kräftigen und dehnen somit unseren Körper und Geist zugleich. Diese Yoga-Einheit für Frauen & Männer jeden Alters, für Anfänger und für Fortgeschrittene bietet die Möglichkeit, sich bewusst Zeit zu nehmen, etwas für sich zu tun, sich zu fordern, sich anzustrengen, zu entspannen... und zu spüren, wie das Befinden vor und nach der Yogaeinheit ist.

### Modern Yoga

Fließende Bewegungen, dynamische und statische Übungen sollen den Körper kräftigen und entspannen. Durch den Körper fordernde Positionen kann jeder seine Grenzen wahrnehmen und bekommt die Möglichkeit, diese zu verschieben bzw. zu erweitern. Sowohl kräftigende, stabilisierende Übungen als auch Dehnübungen stärken Körper und Geist, sorgen für Ruhe und Gelassenheit.

**Bitte auf alle Kurszeiten-Änderungen achten!**

NEUHEITEN

## SONNWENDFEIER

Sehr sportlich war der Auftakt zum Fest der Sonnenwende, sehr launig und gemütlich wurde in den Abend und in die Nacht hinein gefeiert. Die Teilnahme an den Three-Ball-Games (Volleyball, Basketball und Fußball) war stark - schön zu sehen, wie die Kleinen in ihrem Eifer mit den Großen mithielten. Auch das Schminken war beliebt und die Kinder-Olympiade einfallsreich. Die Bierzapfer und

Würstelbrater hatten immer sehr gut zu tun, die Musi machte gekonnt und unaufdringlich Stimmung. Das große Feuer wurde mit Gesang entzündet und nach Gedicht und Gesang konnte es nach dem traditionellen Sprung allmählich erlöschen. Es war ein schönes Fest zur Mittsommernacht. Ein Dankeschön an die Konditorei Urbann für die - wie immer - köstlichen Mehlspeisen. FOTOS: C. Brall



### WTV-FLOHMARKT

Zugunsten der Jugendarbeit veranstaltet der WTV auch heuer wieder den Flohmarkt: **Am Freitag, 20. September 2013 von 9 - 18 Uhr in der Messehalle 4 (Zugang von der Traunuferstraße).** Wir brauchen: Antiquitäten - Bekleidung aller Art für Kinder, Damen und Herren - Bettwäsche - Bilder - CD - Bücher - Büroartikel - Elektrogeräte (funktionstüchtig!) - Gartengeräte - Geschirr - Gläser - Hausrat - Kleinmöbel - Lampen - Musterkollektionen und Restwaren aller Art von Firmen - Nippes - Schallplatten - Spielwaren - Sportgeräte - Sessel - Teppiche - Textilien aller Art - Vorhänge - Werkzeuge. Wir übernehmen gerne ihre „alten Dinge“ am Dienstag, den 17. September von 17 - 19 Uhr, sowie am 18. und 19. September, jeweils von 9.00 bis 19.00 Uhr direkt in der Messehalle 4 (Zugang von der Traunuferstraße). Keine Annahme für: Schuhe, Polster, Tuchten, große Kästen, Betten, Matratzen, große Polstermöbel, alte (lange) Alpinski, alte Computer samt Bildschirmen, alte Fernsehgeräte und VHS-Kassetten! Franz Doppelbauer

**SPARKASSE**   
Oberösterreich

**[4] SPORTS**       
BALANCE AMBITION ENERGY MOTION  
[WWW.4SPORTS.AT](http://WWW.4SPORTS.AT)

**rebhandl**  
Kühlmöbel- und Ladenbau GesmbH  
A-4600 Wels, Feldgasse 11  
Tel. +43 (0)7242 / 474 58-0, Fax DW-32

## Preisliste Winterabo Hallentennis 2013/14

Sehr geehrte Tennisfreunde!

In den nächsten Wochen beginnt die Hallensaison 2013/14 und wir freuen uns, Sie wieder in unserer Halle begrüßen zu dürfen.

Dauer der Hallensaison ist vom  
30. September 2013 bis 27. April 2014 = 30 Wochen

### MONTAG BIS FREITAG

Zeit	Einzelstunde	Abo 30 Wochen	Sommermitglieder
9-12	€ 15,00	€ 390,00	€ 360,00
12-16	€ 17,00	€ 470,00	€ 430,00
16-22	€ 21,00	€ 600,00	€ 570,00

### SAMSTAG UND SONNTAG

Zeit	Einzelstunde	Abo 30 Wochen	Sommermitglieder
9-22	€ 15,00	€ 390,00	€ 360,00

### ABO-RESERVIERUNGEN

Eva Schick Tel.: 07242 / 6364772 oder [eva@karl-schick.at](mailto:eva@karl-schick.at)  
Ludwig Hofer Tel.: 0664 / 73932492 oder [ludwig-hofer@gmx.at](mailto:ludwig-hofer@gmx.at)

### Winter Card

Abonnenten haben die Möglichkeit, in der Zeit von 9 bis 14 Uhr nicht reservierte Plätze zu benützen. Kosten: € 150,-

### Bankverbindung:

Oberbank - IBAN AT191513000281006858 - BIC OBKLAT2L -  
WTV-Tennisabteilung

### Verwendungszweck:

Winterabo 2013/2014, z.B. „Mittwoch 19 bis 20 Uhr“



## WTV-TENNIS-JUGEND ZEIGT AUF

Mit 11 Jugendteams nahm der WTV an den diesjährigen Mannschaftsmeisterschaften des Oberösterreichischen Tennisverbandes teil. Wie in den vergangenen Jahren wurden auch heuer wieder tolle Platzierungen erreicht.

- U 10 1.Mannschaft – Meister: Weber Yannick und Hipfl Nico
  - U 10 3.Mannschaft – Meister: Dallinger Matthias, Seelmair Raphael, Seelmair Jakob
  - U 12 1.Mannschaft – Vizemeister: Maffucci Maxi, Mallner Maxi
  - U 14 3.Mannschaft – Vizemeister: Zinnhobler Simon, Zinnhobler Stefan, Klotz Stefan
  - U 10 3.Mannschaft – 3. Platz: Schmuck Liam, Gumpetsberger Philipp
- Herzliche Gratulation allen Nachwuchstalenten für diese guten Leistungen.

Als bestes Ergebnis unserer sieben Herren- und Seniorenmannschaften schaffte die +65 den Meistertitel und den Aufstieg in die Oberösterreichische Oberliga.

Mit großem Erfolg wurden die U18 Staatsmeisterschaften für Mädchen und Burschen auf der WTV-Anlage unter der Leitung von Mag. Werner Hipfl und Mag. Roland Eberle ausgetragen. Eindrücke von dieser Veranstaltung können auf [www.4viertel.tv](http://www.4viertel.tv) und [www.welsin.tv](http://www.welsin.tv) gewonnen werden. FOTO: WTV



**5 JAHRE**  
(BASKET NEW FORMATION)

**HOBBY-Damen-Basketballmannschaft** sucht sportbegeisterte, junggebliebene, teamfähige Mitspielerinnen ab 20 Jahren.

Immer **MITTWOCHS** ab 11.09. von **18:30 bis 20:00 UHR** in der Volksschule Rainerstraße.

Schnuppertraining (auch für Anfänger) nach Vereinbarung unter: [bnf@rainfields.com](mailto:bnf@rainfields.com)

## „HINEINGESCHNUPPERT“ IM WTV

Ihr Name ist Eva Rebhandl, sie ist 18 Jahre alt und besucht die 5-jährige HBLW in Wels. Eva ist die Tochter der Obfrau, Angela Rebhandl. Von Juni bis August absolvierte sie ein Praktikum im Sekretariat des Turnvereins.



Wir haben sie nach ihren Eindrücken befragt: „Die erste Woche war stressig, so viele neue Gesichter, Eindrücke

und Aufgaben. Eine ungewohnte Situation, wenn man normal nur in der Schule sitzt und zuhört. Am Anfang war ich natürlich aufgeregt, doch Clementine hatte mir alles super erklärt, auch Ulli und Doris sind mir wirklich eine große Hilfe. Ich wurde sehr nett aufgenommen und vom ersten Tag an mit einbezogen.

Meine Erwartungen von der Arbeit wurden übertroffen, denn die typische „Büroarbeit“ ist das hier nicht. Wahnsinn, was die Verwaltung eines so großen und modernen Vereines alles mit sich bringt. Knapp zwei Wochen arbeitete ich alleine im Sekretariat,

da Clementine im Urlaub und Ulli im Krankenstand ist. Ich kam sehr gut zurecht und bin froh, neue Erfahrungen zu gesammelt zu haben und es war nie langweilig. Mittlerweile kann ich fast alle Aufgaben alleine bewältigen und kenne sehr viele Trainer und natürlich auch Silke und Fuzzy besser. Die Arbeit hier ist sehr vielfältig, neben Emails schreiben und telefonieren, schreibe ich Neues auf die Homepage und versende Newsletter. Alles in allem gefällt es mir sehr gut und ich freue mich auf die restlichen sieben Wochen, die ich hier verbringen werde.“ Foto: CLEMENTINE BRALL



**Qi Gong** blickt auf eine mehr als 3000 Jahre lange Tradition zurück. Es ist eine Bewegungsmethode, die auf der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) aufbaut. Diese besagt, dass das Qi (unsere Lebensenergie) auf Bahnen in unserem Körper fließt, den sogenannten Meridianen. Sind diese Bahnen blockiert, so ist das Qi nicht mehr imstande ungehindert zu fließen, was zu verschiedensten Krankheitsbildern führen kann: von Verdauungs- und Einschlafproblemen über Migräne bis hin zu Krebs. Durch das Zusammenspiel von Atmung und Bewegung - wie es im Qi Gong der Fall ist - können diese Spannungszustände gelöst, der Energiefluss wieder angeregt und in weiterer

Folge aufrecht erhalten werden.

### Was bedeutet der Begriff „Qi Gong“?

„Qi“ steht für „universelle Lebenskraft“ bzw. „(Lebens-)Energie“. Es ist die Kraft, die in jedem Menschen fließt, aber auch außerhalb unseres Körpers, in anderen Lebewesen und in der Umgebung um uns herum. „Gong“ bedeutet „Lehre“ und „Training / Übung“. Durch die Bewegungen des **Qi Gong** und intensives Üben lernt man das Qi zu spüren und es gezielt anzuwenden.

### Ziel und Wirkung

Qi Gong hilft, den Ursprungszustand (= die Gesundheit) wieder herzustellen; die vorhandenen Energien besser zu nutzen und die innere Ruhe zu finden. Regelmäßiges Üben von Qi Gong bewirkt.

- **Vorbeugung und Lindern von chronischen Erkrankungen**

## WAS IST QI GONG?

- **Stärkung der inneren Organe und des Nervensystems**

- **Entspannung und bessere Elastizität der Muskulatur**

- **Verbesserung der Beweglichkeit der Gelenke**

- **Verbesserung der Herz-Lungentätigkeit**

- **Gesteigerte Selbstheilungskräfte und bessere Immunabwehr**

Über die Jahre haben sich viele verschiedene Arten des Qi Gong entwickelt. Doch alle haben ein Ziel: „Qualität statt Quantität“... Das heißt: Durch regelmäßiges Üben und Wiederholen einzelner Positionen wird die Technik verbessert, damit man mehr Zugang zum eigenen Qi, zu sich selbst und zu seiner Gesundheit erlangt.

In meinem Praxis-Raum biete ich laufend „Dynamic Qi Gong“-Kurse und Workshops an. Informationen dazu gibt es auf [www.energie-in-bewegung.at](http://www.energie-in-bewegung.at) oder telefonisch unter 0650/5801060 (Doris



Speigner). Bring die Energie in dir zum Fließen und erhalte dir dadurch den Zustand der Gesundheit!

Von Herzen alles Liebe!  
Doris

ANZEIGE

## BRAUCHTUM IST ‚IN‘ ODER TANZEN BIS DIE HAARE FLIEGEN

FOTOS: Clementine Brall



Wer denkt, dass Brauchtum eine langweilige und schon gar ewig gestrige Angelegenheit sei, der möge jetzt weiter lesen. In Ballerinas, Flip Flops, Turnschuhen und sogar barfuß, aber ... im Dirndl oder in der Lederhose, fesch und resch, so wurde beim Volkstanzfest ganz innerlich oder mit Lachen und fliegenden Haaren getanzt und das volkstümliche Tanzen auch neu erlernt. Herzlichen Dank an die Musikerin und Volkstanzlehrerin und an die Musiker, die vermittelt haben, wie ursprünglich und zu Herzen gehend Brauchtum ist!



VERMISCHTES



## EIN WERTVOLLES MITGLIED IM WTV-TEAM

Lutfiya Spahija. Sie ist „eine Perle“. Die Verständigung geht ohne Worte und kleine Geschenke werden von beiden Seiten gereicht ... Hier ein kleiner Blumenstock, dort ein Sackerl mit selbst angebautem Gemüse aus Mazedonien, immer wieder Schokolade und Süßes. Bestechung? Aber geh!

FOTO: Clementine Brall

**INSTALLATIONS  
TECHNIK**

Raab u. Schnellinger GmbH  
Karl-Wurmb-Straße 6  
4600 Wels • Industriegebiet  
**Tel. 07242/63252-0**  
office@installationstechnik-wels.at

Wärmepumpen • Sanitär  
Pelletsheizung • Solar • Lüftung • Klima

## NEU IM WTV-TEAM

## COMEBACK: BIRGIT SEELMAIER

Es freut mich wirklich sehr, nach vierjähriger Pause wieder Trainerin im Welsener Turnverein zu sein. Ich war berührt und erstaunt, mit welch offenen Armen ich von den aktiven Mitgliedern aufs Neue empfangen wurde. Herzlichen Dank dafür. Seit meinem 6. Lebensjahr begleitet mich der WTV, beginnend mit Turnunterricht, über Sportakrobatik bis hin zu Tanz und Jazzgymnastik. Bereits als kleines Mädchen war ich von Bewegungsdrang erfüllt und machte zur Finanzierung meines Jus-Studiums selbst die Ausbildung zum Aerobic Instructor bei PAX (Professional AerobiX) in Wien. Zahlreiche Fortbildungen im In- und Ausland trugen zur Vertiefung meiner Erfahrungen bei. Meine Schwerpunkte verlagerten sich auf Rückenfitness und Bodysha-

ping. Jedenfalls ist klar, dass mich die „Aerobicbühne“ noch lange begleiten wird, und, was gibt es Schöneres, als sein Hobby zum (Neben-) Beruf zu machen!  
FOTO: Privat



## KARRIERE IM TURNVEREIN

Ich bin Julia Humer und wurde am 15.4.1990 in Wels geboren. Ich habe Ernährungswissenschaften studiert und bin in Kürze medizinische und gewerbliche Masseurin. Schon seit meiner Kindheit bin ich im Turnverein. Begonnen habe ich mit Tanzen und Turnen, bis heute meine großen Leidenschaften.

Als Vorturnerin beim Geräteturnen habe ich schon früh kennen gelernt, wie es ist, anderen etwas zeigen, erklären und beibringen zu können. Mit 14 Jahren habe ich den Aerobic-Bereich für mich entdeckt und später hat es mir vor allem Yoga angetan. Aus diesem Grund habe ich 2009 schließlich auch die Ausbildung zur Yogalehrerin absolviert. Seit 2 Jahren darf ich nun auch fleißig im Vorstand mitarbeiten und kann mich jetzt als



Jugendwart auch verstärkt um die Jugend im Verein kümmern. Und nun habe ich die Ehre, im Aerobic-Bereich als Trainerin zu arbeiten und freue mich riesig, nach zahlreichen Vertretungen, eigene Kurse zu leiten. FOTO: Eva Rebhandl

## DIE SEITEN GEWECHSELT



Mein Name ist Teresa Bradler. Viele Jahre besuchte ich selbst die Yogastunden im WTV als aktives Mitglied. Ich fühle mich geehrt und bin

sehr dankbar, nun die Möglichkeit zu bekommen, die Seite zu wechseln und meine Liebe zum Yoga weiterzugeben. Meine Ausbildung zum Inside Yoga Teacher absolvierte ich in Petra Werners Zentrum fokusleben unter der Leitung von Young Ho Kim und Jang Ho Kim. Die erfolgreiche Grundausbildung zur Kinderyogatrainerin bei Thomas Bannenberg und Fortbildung im therapeutischen Yoga bei Christiane Wolff ergänzen diese Ausbildung und bereichern meinen Unterricht. Die TeilnehmerInnen bei Ihrer Yogapraxis mit meiner Herzlichkeit, Sensibilität und Hingabe zu unterstützen und zu fordern ... darauf freue ich mich.  
FOTO: Privat

## Der Weg der Kampfkünste

### Was heißt eigentlich Wing Tai?

**Wing** steht für Weitsicht, Klarheit und das **Übersichtliche**. So sind die ineinander übergehenden „Flügelbewegungen“, charakteristisch für diese Kunst, denn es vereint das Harte mit dem Weichen.

**Tai** repräsentiert für uns das Gegensätzliche, das Fließende, die Freiheit und Harmonie in der Bewegung.

**Wing Tai zeichnet sich durch unerwartete Angriffs- und Verteidigungswinkel aus.**

Es ist die Kunst, sich und andere mit und ohne Waffen zu schützen. Und doch ist unser eigentliches Ziel, Kämpfen zu lernen, um nicht kämpfen zu müssen.

### Selbstverteidigung mit oder ohne Waffen?

Man kann eine Selbstverteidigungssituation nie ganz vorhersehen. Der Angriff kann von diversen Gegenständen bis hin zu Waffen erfolgen. Daher ist eine strikte Trennung zwischen waffenlos und Waffen für die Selbstverteidigung nicht ratsam. Viele Situationen eskalieren von einer waffenlosen Situation in eine ernsthafte vielleicht sogar tödliche Auseinandersetzung durch Waffen. Reale und ganzheitliche Kampfkunst schließt daher von Anfang an Waffen mit ein.

### Alles kann als Waffe dienen!

Gefahren durch Waffen oder „sogenannte Werkzeugen“ bestehen überall! Vergessen Sie nicht, wenn Sie das nächste Mal durch einen Baumarkt schlendern, dass Sie von Werkzeugen – also Waffen jeder Art – umzingelt sind. Nahezu jeder alltägliche Gegenstand kann im Ernstfall als Waffe gegen jemanden eingesetzt werden, oder umgekehrt als „Waffe“ funktionieren!

Wing Tai lehrt **konzeptionellen Umgang** und **Übertragung**

Das bedeutet für den Fortgeschrittenen, es ist nahezu egal, was er in der Hand hält (Schlüsselbund, Kugelschreiber, Buch,...).

Man kann alles nutzen, um sich zu wehren!

Anzeige

## Testen Sie uns!

Es ist dein Leben. Mach was draus!

**Montag:**

19:10 - 20:00 Uhr Wing Tai Workout

20:10 - 21:00 Uhr Wing Tai Martial Arts

21:10 - 22:00 Uhr Wing Tai Weapons

Besuchen Sie ein unverbindliches Probetraining.

Sie finden uns im Fechtsaal.

**Kontakt:**

[www.wingtai-wels.at](http://www.wingtai-wels.at), e-mail: [office@wingtai-wels.at](mailto:office@wingtai-wels.at)

0660/2142637



Trainerin Michaela Deibl, Julia Zeller, Kira Pollak, Betti Löger, Stephanie Wiesmeyr, Mary Diensthuber, Marina Kuten, Caro Topf, Kathi Gruber, Petra Neudorfer, Dani Krenmair, es fehlt Sandra Milic (v. li. n. re.) FOTO: Peter Mayr (City Foto)

## TITEL FÜR DIE WTV-VOLLEYS

Das Damenteam des Welser Turnverein 1862 konnte neben dem tollen 3. Platz in der 2. Bundesliga West auch den Landesmeistertitel erfolgreich verteidigen. Sowohl auswärts im 1. Finalspiel als auch vor eigenem Publikum beim 2. Finalspiel konnte der VCV St. Valentin 3:0 besiegt werden. Bei der anschließenden Meisterschaftsfeier konnten Trainerin Michaela Deibl und ihre Girls mit Recht stolz auf eine erfolgreiche Hallensaison zurückblicken. In der Landesliga musste man sich in 20 Spielen nur einmal geschlagen geben und nach 2 Jahren in der 1. Klasse Damen und 3 Jahren in der Landesliga nahm man erstmals auch die Herausforderung in der 2. Bundesliga an und schaffte als Aufsteiger eine Top-Platzierung.



WERBUNG

## KLETTERN - EIN SPORT MIT SPASSFAKTOR



**Kinderklettern** 75,- €

von 7 bis 10 Jahre (ohne Eltern)  
**Kinder** FR 16:00 – 17:00  
 ab 20.9.2013  
**Kinder** MO 16:00 – 17:00  
 ab 23.09.2013

**Jugendklettern** 85,- €

von 11 bis 15 Jahre (Anfänger)  
**Jugend** FR 17:00 – 18:30  
 ab 20.09.2013  
**Jugend** MO 17:00 – 18:30  
 ab 23.09.2013

**Betreutes Klettern** 7,- € pro Termin

von 7 bis 15 Jahre (Fortgeschrittene)  
**Jeden** DI 16:00 – 17:00  
 Inklusive Trainer, Eintritt, Schuhe + Gurt

**Erwachsene** 99,- €

(Anfänger)  
**Erwachsene** FR 17:45 – 19:45  
 ab 06.09.2013  
**Erwachsene** MI 18:30 – 20:30  
 ab 11.09.2013

**Erwachsene** 99,- €

(Fortgeschrittene)  
**Erwachsene** DO 19:45 – 21:45  
 ab 12.09.2013



Volksgartenstraße 17  
 4600 Wels  
 Tel.: 07242-93965800  
 email:  
[info@kletterhallewels.at](mailto:info@kletterhallewels.at)  
[www.kletterhallewels.at](http://www.kletterhallewels.at)

## SAISONENDE MIT HERZ

... und wieder liegt eine äußerst erfolgreiche Trainingsaison hinter uns. Diesen großartigen Erfolg feierten die Abteilungsleiter, die Fitness-, Tanz- und Turn-Trainer und Trainerinnen kurz vor Schulschluss bei Obfrau Angela Rebhandl. Ein Teil der Werkstatt der Firma Rebhandl wurde zu einem Gasthaus umfunktioniert. In diesem Jahr blieb die Abschlussfeier der WTV-Bewegungsteams glücklicherweise vom Regen verschont, so dass wir den gesamten Abend im Freien verbringen konnten.

Es wurden viele Anekdoten aus den vergangenen Wochen und Monaten ausgetauscht und auch schon neue Planungen für den Herbst in Angriff genommen. Einig waren sich alle ... Wir sind ein ganz tolles Team!

FOTO: Franz Rebhandl



## IN LETZTER MINUTE

erreichte die Redaktion noch diese Informationen über Kursneuheiten ab September: **Spielerisches Turnen für Mädchen und Buben** von 6-8 Jahren mit Petra Stockinger, Donnerstags von 15 bis 16 Uhr und **PARKOUR & Freerunning**, als spektakuläre Trainingsneuheit mit Elias Gross und David Purrer, Montags und Freitags jeweils von 16 bis 18 Uhr. Ausführliche Informationen sind auf der homepage zu finden. Oder frage das WTV-Team am Empfang!

MOORE STEPHENS

UNICONSULT

## SCHWIMMEN, SCHWAMM, GESCHWOMMEN

Sensationelle Monate liegen hinter den Schwimmern des WTV. Hier das Wichtigste zusammengefasst.

Bei den OÖ Hallen Meisterschaften beendete Christina Strigl ihre erfolgreiche Karriere mit einem Landesmeistertitel über 50m Brust und trug so auch zu den 70 errungenen Medaillen bei.

Nachdem Omid Kazemizad bei den Österreichischen Nachwuchsmeisterschaften in Traun über 100 und 200m Schmetterling 2 Titel holen konnte, war Philipp Jaksche mit zwei Medaillen erfolgreichster Welser Schwimmer bei den österreichischen Hallenstaatsmeisterschaften in Graz.

Nach dem Osterlehrgang in Lignano wurden die Mädchen OÖ Kinder Mannschaftsmeister und qualifizierten sich für die Endrunde in Wien. Es folgte ein sensationelles Speedo Meeting, das am 18.-19.Mai zum 41. Mal durchgeführt wurde.

Erstmals seit Jahren war der Welser Turnverein am 6.-7. Juli 2013 wieder Veranstalter der OÖ Landesmeisterschaften 2013. Nach dem Speedo Meeting wurden auch diese Meisterschaften wieder ein voller Erfolg, sowohl organisatorisch als auch sportlich. 77 Medaillen eroberten die WTV Schwimmer dabei. Erfolgreichster Athlet war wieder einmal Philipp Jaksche, der mit seinen Siegen über 50, 100 und 200m Rücken gleich 3 Landesmeistertitel eroberte. Sein erster Titel in der allgemeinen Klasse gelang Omid Kazemizad, er siegte in über 200 Schmetterling.

Gleich nach den Landesmeisterschaften ging es ins Trainingslager nach Riccione.

Bei den österreichischen Staats-



meisterschaften in Kapfenberg gab dann es den nächsten Erfolg. Philipp Jaksche erreichte in der Allgemeinen Klasse seinen ersten Staatsmeistertitel. Über 200m Lagen siegte er in einem spannenden und dramatischen Rennen in der Zeit von 2:07,78. Neben dem Karriereende von Christina schmerzte im Juli leider auch die Schulterverletzung von Nikola

Schörkhuber. Trotz ihrer gelungenen Qualifikation konnte sie nicht an den Jugendeuropameisterschaften in Polen teilnehmen. Für 2013/2014 hat sie sich aber wieder einiges vorgenommen, so wie das komplette Team.

Nächster Termin in Wels 5.-6. Oktober 2013 sind die Österr. Mastersmeisterschaften. Auch bei den Österreichischen Nachwuchsmeisterschaften in Wolfsberg gab es wieder Erfolge für den Welser Turnverein. Omid Kazemizad schaffte

an diesen vier Tagen in Kärnten wieder einiges. und auch alle anderen 12 Schwimmer überzeugten mit tollen Leistungen. Zwei neue oö. Rekorde und vier Medaillen schaffte der 15-jährige. Über 200m Schmetterling wurde in der neuen OÖ Jugend Rekordzeit von 2:10,57 Zweiter, so wie über 100m Schmetterling. Zwei dritte Plätze gelangen ihm in den Bewerbungen 200m Lagen und 100m Rücken, da schlug er in der neuen Rekordzeit vom 1:00,79 an.

MARIO PENEDER



### ANREGUNGEN

- Anregungen interessieren uns, Kritik nehmen wir ernst, über Lob freuen wir uns!
- Unter 07242 / 64262 oder sekretariat@welser-turnverein.at werden Eure Mitteilungen gerne entgegen genommen.

### GASTRONOMIE IN DER WELSER TURNHALLE

4600 Wels, Volksgartenstraße 17

Tel. 0664 / 2263623 oder 07242 / 6426211

[www.fuzzys.at](http://www.fuzzys.at)



SCHWIMMEN



### **IHRE AUFGABEN**

- Aufbau und regelmäßige Pflege von Beziehungen zu KundInnen
- kompetente Beratung ihrer KundInnen in Sachen Sicherheit
- Verkauf von Versicherungsprodukten
- persönliche Betreuung bei Anliegen und im Schadensfall

### **IHRE EIGENSCHAFTEN**

- seriöses Auftreten
- gutes Einfühlungsvermögen
- hervorragende Kommunikationsfähigkeit
- Eigeninitiative und Erfolgswille
- Freude an Beratung und Verkauf

### **UNSER ANGEBOT**

- ein fixes Angestelltenverhältnis
- begleitende Ausbildung in allen Karrierephasen
- ein flexibler Job mit direktem Kontakt zu KundInnen
- dynamische Entwicklungs- und Verdienstmöglichkeiten, kollektivvertragliches Mindesteinkommen ab EUR 20.267,89 brutto pro Jahr
- je nach Erfahrung und bei entsprechender verkäuferischer Leistung kann ein höheres Einkommen erzielt werden
- Sicherheit, Stabilität und die Erfahrung eines der führenden Versicherungsunternehmen Österreichs

# **Ihre Fähigkeiten möchten wir haben!**

Werden Sie VersicherungsberaterIn bei einem der führenden Versicherungsunternehmen Österreichs und freuen Sie sich auf eine Zukunft mit Perspektiven. Bitte wenden Sie sich an Herrn Gebietsleiter Ing. Richard PIGAL unter 0664/601 39-56336 oder [r.pigal@staedtische.co.at](mailto:r.pigal@staedtische.co.at)

## **IHRE SORGEN MÖCHTEN WIR HABEN**

