

TURN – SPORT – FUN ZEITPLAN – 2020/2021



Stand 7.9.2020

Tag	Saal	15.00-16.00		16.10-17.10		17.15-18.30		17.30-20.00		19.30-21.30	
		Icon	Titel	Icon	Titel	Icon	Titel	Icon	Titel	Icon	Titel
MONTAG	TURNHALLE		Turn dich fit 6-9 Jahre Monika Kogler		Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Monika Kogler		Gerätturnen 12-18 J. Eva M. K., Eva S. Grundlagen		Kunstturnen Leistungsriege Andrea, Edi, Ella, Eva, Georg, Peter, Sarah		Volleyball Meisterschaft Männer Thomas Radinger
	GERÄTTURNHALLE		Gerätturnen 6-8 Jahre Edi B., Julia L. Mädchen		Gerätturnen 9-11 Jahre Edi B., Julia L. Mädchen		Gerätturnen 12-18 J. Edi B., Ines M. Mä. Gruppe 1+2				
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1				Tanz 4-5 J. Susí Wilzek				INDOOR CYCLING Marion Salfinger		INDOOR CYCLING Marion Salfinger
	GYM-SAAL 2							Rücken & More Julia Lehner		Body Fit Julia Lehner	
GYM-SAAL 3							Easy Step Susí Wilzek		Power Workout Susí Wilzek		
DIENSTAG	TURNHALLE		Spielerisches Turnen 4-6 J. Jutta Zauner		Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 J. Jutta Zauner				Frisbee Thomas Eppacher		
	GERÄTTURNHALLE		Gerätturnen 6-9 Jahre Edi Bruckbauer Burschen		Gerätturnen 10-18 J. Edi Bruckbauer Burschen				Kunstturnen Leistungsriege Andrea, Edi, Ella, Eva, Georg, Peter, Sarah		
	FECHTSAAL								Yoga Unlimited Clementine Brall		
	GYM-SAAL 1		Tanz 6-7 J. Susí Wilzek		Tanz 10-11 J. Susí Wilzek		Soft Moves Susí Wilzek		Dance Step Susí Wilzek		BodyART® strength Birgit Seelmaier
	GYM-SAAL 2				deepWORK™ Angela Rebhandl ab 29.9.		Bodywork Daniela Seiringer		BodyART® strength Birgit Seelmaier		Langhantel MIX Kirsten Hauff-Tulic
GYM-SAAL 3						Iron Workout Kirsten Hauff-Tulic		Langhantel MIX Kirsten Hauff-Tulic		Men Power Männer ab 18 J. Edi Bruckbauer / Manuel Peter	
MITTWOCH	TURNHALLE		Kinderturnen 4,5-6 J. Edi Bruckbauer		Eltern-Kind-Turnen 3-5 J. Jutta Zauner						Basketball Klaus Steger
	GERÄTTURNHALLE				Kunstturnen Leistungsriege Andrea, Edi, Ella, Eva, Georg, Peter, Sarah						
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1		Tanz 8-9 J. Susí Wilzek		Tanz 12-14 J. Susí Wilzek		Tanz 15-18 J. Susí Wilzek		Tanz Erwachsene Susí Wilzek		
	GYM-SAAL 2				Zumba™ Daliborka Basic ab 13 J. /Erw.		No Limits Alice Zandomeneghi		Soft Body Mix Alice Zandomeneghi		
GYM-SAAL 3						Yoga & Pilates Doris Speigner ab 23.9.		Yoga & Pilates Doris Speigner ab 23.9.		Cardio & Core Angela Rebhandl ab 30.9.	
DONNERSTAG	TURNHALLE				Turnen f. Men. m. Beeinträchtigung Jutta Zauner ab 12 J.				Frisbee Thomas Eppacher		Volleyball Meisterschaft Männer Thomas Radinger
	GERÄTTURNHALLE		Gerätturnen 6-9 J. Edi Bruckbauer Burschen		Gerätturnen 10-18 J. Edi Bruckbauer Burschen				Kunstturnen Leistungsriege Andrea, Edi, Ella, Eva, Georg, Peter, Sarah		
	FECHTSAAL								Yoga für Alle Teresa Bradler		
	GYM-SAAL 1						Yoga für TEENS ab 12 J. Teresa Bradler ab 24.9.		INDOOR CYCLING Jutta Zauner		
	GYM-SAAL 2						Core & Stretch Birgit Seelmaier		Workout Kirsten Hauff-Tulic		
GYM-SAAL 3						High Intensity Interval Tr. Christiane Pless		Langhantel POWER Claudia Stangl		Gymnastik für Senioren Männer Edi Bruckbauer	
FREITAG	TURNHALLE										
	GERÄTTURNHALLE		Gerätturnen 6-8 Jahre Edi B., Julia L., Ines M. Mädchen		Gerätturnen 9-11 Jahre Edi B., Julia L., Ines M. Mädchen		Gerätturnen 12-18 J. Edi B., Julia L., Ines M. Mä. Gruppe 1+2		Kunstturnen Leistungsriege Andrea, Edi, Ella, Eva, Georg, Peter, Sarah		
	FECHTSAAL										
	GYM-SAAL 1									Tanz Erwachsene Susí Wilzek	
	GYM-SAAL 2						Fit ins Wochenende Susí Wilzek				
GYM-SAAL 3						BaLaDaFitness® advanced Maximilian Kopt					

